

A OTRO NIVEL

DREAM BOOK

by. Héctor Millán

Personal Coaching Program

Crecimiento personal	Presentación oportunidad y venta de productos	Desarrollo de equipo	Estrategias de crecimiento explosivo
----------------------	---	----------------------	--------------------------------------



Taking
Control of
my Life

POWER

DAY

Calendario Mensual

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo

DREAMS & GOALS



Familiar

Espiritual

Financiera

Profesional

Física

Emocional

Por Héctor Millan

Lleva tu vida a OTRO nivel

Al nacer prematura y en una era con tan poca tecnología médica, Wilma sufrió sus primeros años de vida lo que la mayoría de nosotros nunca sufriremos en una vida entera

En el año 1940 en Clarksville, Tennessee, nació Wilma Rudolph de forma prematura y pesando 4.5 libras. Nació de una familia pobre en la época de la Gran Depresión y fue la hija número 20 de los 22 hijos que procrearon sus padres. En esa época, y de una familia afroamericana complicaba un poco las cosas para los que vivieron todo el proceso de la segregación por cuestión racial. Al nacer prematura y en una era con tan poca tecnología médica, Wilma sufrió sus primeros años de vida lo que la mayoría de nosotros nunca sufriremos en una vida entera. En los primeros meses los médicos no la querían atender, pues era negra y además su familia no tenía mucho dinero para costear las consultas. Certificaron que tenía altas probabilidades de morir pues estaba muy débil y frágil, pero su madre no creyó en lo que los médicos decían y volvió a su casa para cuidar a su hija y a sus otros 19 hijos.

Los médicos le diagnosticarón que no volvería a caminar nunca más

En poco tiempo su hija desarrolló enfermedades como sarampión, paperas, escarlatina conocida como "scarlet fever", varicela y neumonía doble, prácticamente una detrás de la otra, durante los primeros tres años de vida, por lo que estuvo al borde de la muerte en varias ocasiones.

Como si fuera poco, a sus cinco años comenzó a deteriorarse el movimiento de sus piernas, sus médicos le diagnosticaron polio, una enfermedad incurable que atrofia los músculos. En esta ocasión dijeron que Wilma no volvería a caminar nunca más. La mamá de Wilma era una mujer asombrosa y de muchas cualidades dignas de admirar, la señora Blanche madre de Wilma nunca aceptó ningún diagnóstico negativo sobre la salud de su hija y además le prometía constantemente que ella era especial y que volvería a caminar nuevamente. Buscó varias opiniones, hasta que encontró en el 1946, un hospital llamado el Meharry Hospital, a más de 50 millas de distancia de su casa, sin autopista o carro. La estuvo llevando al hospital por un espacio de dos años, para recibir terapias dos veces por semana. Además estableció rutinas con sus hijos mayores, para masajear las piernas de Wilma y fomentar la recuperación de su hija.

Muchas veces Wilma se cansaba y decía que la dejaran tranquila, pues no veía resultados, pero su madre se mantenía fuerte y le prohibía hablar de forma negativa, le decía constantemente que ella volvería a caminar. Continuaron su trabajo intenso y a los 10 años Wilma logró caminar con andador y unos zapatos especiales. Sus hermanos jugaban baloncesto y ella con todas sus limitaciones comenzó a jugar baloncesto todos los días, cada día tenía más movimiento en sus piernas. Cuando cumplió 12 años ya podía caminar sin andador o zapatos especiales, su familia estaba eufórica, pues todo el trabajo, la fé y persistencia habían



rendido frutos. Lo que ellos jamás se imaginaron fue que el ver a Wilma caminar era sólo el comienzo. En la escuela superior se unió al equipo de baloncesto y estableció record de anotaciones ese año y llevó a su equipo al campeonato estatal. Luego a la edad de 16 años participa en su primera olimpiada y ganó una medalla de bronce en el relevo 4x 400 metros. En el año 1960 viajó a Roma para competir en unas olimpiadas mundiales representando a Estados Unidos y se convirtió en la primera mujer negra en ganar tres medallas de oro en una Olimpiada Mundial. Al regresar el alcalde de Tennessee le organizó un recibimiento y Wilma envió mensaje diciendo que sólo asistiría al evento si el mismo era organizado sin segregación por color de piel, petición que el alcalde aceptó y en el 1956 se llevó a cabo el primer evento en Tennessee, sin segregación racial creando un movimiento de unión y aceptación mutua en su comunidad.

Sus hermanos jugaban baloncesto y ella con todas sus limitaciones comenzó a jugar baloncesto todos los días, cada día tenía más movimiento en sus piernas

Comenzemos a trabajar



Nuestra mente tiene la capacidad de hacer realidad cualquier concepto que se le presente una vez éste se convierte en una creencia. En palabras simples, una vez usted cree algo a nivel consciente o inconsciente se convierte en una profecía instantánea para su vida. No voy a resumir la historia antes mencionada, ni a establecer cuales fueron las mayores lecciones, prefiero que usted recoja las lecciones que necesite en este momento de su vida y que recuerde esta historia, pues puede serle útil a lo largo de su vida.

Si le parece bien, podemos juntos trabajar en alcanzar algunas de sus metas y sueños. Mediante estos artículos, podemos establecer un plan de trabajo en donde usted aprenderá poderosa información que le permitirá utilizar su mente para su beneficio. Podemos reunirnos una vez al mes y juntos construir un nuevo y brillante futuro.

En este primer artículo, nuestro objetivo es que pueda tener la certeza de que es posible alcanzar sus metas y sueños cuando aplicas los principios correctos. Vamos a estar contigo para proveerte las herramientas y el conocimiento para llevar tu vida A Otro Nivel.

Wilma Rudolph, es sólo un ejemplo de miles, en los cuales vemos lo que es capaz el ser humano cuando permite que su mente funcione como su aliada y no como su enemiga. Para trabajar con nuestro plan personal podemos comenzar con algo sencillo, pero a la vez de gran impacto positivo.

Si estuviéramos de frente el uno del otro teniendo una conversación y le preguntara a usted ¿Si no pudieras fracasar, qué cosas grandiosas le gustaría hacer, lograr o experimentar que haría una diferencia positiva en su vida?

No importa donde se encuentre, tome un minuto para imaginar su vida mucho mejor de lo que está ahora, en algun área que usted entienda que puede mejorar. No evalúe lo que le venga a la mente, sólo imagine lo que sería ideal para usted por mas imposible que parezca, aunque sea tan impensable como ganar tres medallas de oro en una olimpiada mundial, cuando se supone que hubiera muerto en tres ocasiones y que nunca hubiese podido caminar. Recuerde que soñar en grande es el primer paso de nuestra experiencia juntos. Luego que lo piense, respire profundo y sienta lo que sentiría al haber alcanzado lo que imaginó... perfecto buen trabajo. Ahora escriba con esa emoción positiva lo que usted vio en su mente, y para finalizar repítalo en voz alta, mientras ve las imágenes de lo que está leyendo. Si usted ha hecho este ejercicio con un 100% de calidad personal, puede reconocer que ya su mente está en la dirección correcta en el camino hacia sus metas y sueños.

Podría estar pensando, bueno y ahora qué hago en todo un mes hasta la próxima sección de Lleva tu Vida A Otro Nivel. Practique el ejercicio mental de imaginar su vida mejor en todas las áreas, pues esto nos va a ayudar en las siguientes secciones en gran manera. ■

Hasta pronto campeón(a), Dios te guarde.

Una vez usted cree algo a nivel consciente o inconsciente se convierte en una profecía instantánea para su vida.

**Héctor Millán Dones
A Otro Nivel Enterprises**

Crecimiento Personal.

Presentación oportunidad y venta de productos.

Desarrollo de equipo.

Estrategias de crecimiento explosivo.



Si uno avanza confiadamente en la dirección de sus sueños y deseos para llevar la vida que ha imaginado, se encontrará con un éxito inesperado. -Henry David Thoreau

6: _____

7: _____

8: _____

9: _____

10: _____

11: _____

12: _____

1: _____

2: _____

3: _____

4: _____

5: _____

6: _____

7: _____

8: _____

9: _____

10: _____



Tareas para hoy

Llamadas

Notas

NOTAS IMPORTANTES

Empty rectangular box for notes.

Por Héctor Millán

¿Cómo vencer las dificultades?

Históricamente hemos visto como la vida nos presenta situaciones que impactan lo más profundo de nuestra existencia, a nivel personal e incluso a nivel global. En 1929 bajo la presidencia de Herbert Hoover la economía de los Estados Unidos de América decayó en tal forma que hoy día es recordado por los historiadores como "La Gran Depresión" y el nombre no le queda nada pequeño a este triste evento. En un período de 10 años más de 15 millones quedaron sin empleo, la desesperación, la violencia, el egoísmo y tristeza arrojaron esta gran nación en cuestión de días. Lo interesante de este episodio en la historia es que muestra una gran lección útil para todo aquel que desee aplicar principios de poder en su vida.

Cuando llega esta crisis, el Presidente Hoover recibió este problema como algo simple y que según pasaría por curso natural, sólo tenían que esperar y continuar sus actividades regularmente hasta que todo volviera a la normalidad. En uno de sus mensajes certificaba que esta pesadilla no duraría más de 60 días.

Esta forma de pensar que denominamos como positiva pasiva es un peligro, pues vive de expectativas sin fundamentos y generalmente la filosofía del milagro que llega justo a tiempo y salva a toda una generación es aceptable para Hollywood, pero no muy confiable para la vida real.

En 1932 toma la presidencia Franklin Delano Roosevelt, quien comienza con una mentalidad totalmente diferente la cual es recordada como "The New Deal's" (El Nuevo Trato). Uno de sus primeros proyectos fue llamado *The Civil Conservation Corps*, el cual empleó mas de tres millones de jóvenes entre las edades de 17 a 23 años, ocupando a estos jóvenes en tareas de reforestación, limpieza de carreteras, siembra de plantas, construcción de carreteras, puentes, aeropuertos y edificios entre otras. Este y otros programas emplearon a más de 8.5 millones personas incluyendo mujeres con un ingreso aproximado de \$1.00 al día.

Cuando el ser humano aprende a utilizar estas estrategias de mejoramiento personal puede transformar su realidad y crear nuevos episodios en la película de su vida.



Estableció programas de radio semanales en donde impartía mensajes de esperanza y sembraba un espíritu de lucha, orgullo y sentido de superación, que transformó a una nación herida en un ejemplo histórico de triunfo ante la adversidad. Hoy día se recuerda a Franklin Delano Roosevelt como el responsable de levantar a la nación americana de lo que muchos piensan fue la mayor prueba presentada a los Estados Unidos de América. Si aplicamos esta enseñanza a nuestra vida personal podemos utilizar dos ingredientes presentes en este ejemplo:

** Identificar objetivamente la problemática real*

Hago énfasis en los conceptos real y objetivo, porque son importantes a la hora de evaluar las situaciones difíciles en la vida. Es necesario ver las cosas tal y como son, sin empeorarlas ni restarles atención. Por ejemplo, si termina una relación o pierde su trabajo y dice "oh Dios mío, todo está acabado, todo está perdido, no voy a poder continuar"; no todo está acabado, si afronta la situación con responsabilidad y objetividad, verá como su camino continúa tranquilamente.

** Afrontar la situación y atacarla*

Cuando identifique algo en su vida que quisiera mejorar, es vital que tome una postura de guerrero valiente, determinado a salir con la victoria total y absoluta. Si mira alrededor, encontrará cientos de historias y ejemplos de personas que transformaron su realidad, pues se negaron a aceptar su realidad actual y decidieron crear una mejor realidad para sus vidas. En la mayoría de los casos se encuentra el espíritu del guerrero y la astucia de la hormiga. Con estos dos ingredientes, un corazón listo para hacer lo necesario dentro de la voluntad de Dios y un plan de trabajo al estilo de nuestra amiga la hormiga, es casi 100% seguro que podrá transformar su realidad para bien.

He analizado, desde mi perspectiva motivacional, el comportamiento de las hormigas, y todas las maravillas que podemos aprender sobre estos insectos, -todo gracias a la magia del Discovery Channel- la cualidad que más me atrae es su poder de enfoque. Si se fija, las hormigas siempre están enfocadas en su tarea, si por alguna razón su realidad llamada "hormiguero" es derrumbado, atacado o destruido, sabemos que sin perder tiempo, ni pensarlo, volverán a construirlo sin parar, hasta materializar lo que se supone sea su verdadera realidad.

Nosotros los seres humanos, fuimos creados a imagen y semejanza de Dios. Nuestra naturaleza está diseñada para funcionar aquí en la tierra con felicidad, armonía, paz, confianza y con la sabiduría para vivir una vida plena en todos los sentidos. Cuando nos alejamos de nuestra naturaleza original adoptamos otros ingredientes que nos llevan lejos de los resultados que realmente deseamos tener. Imagínese a la hormiga preocupada, llena de tristeza y deprimida cuando las cosas no marchan como ella esperaba. Existen emociones que vamos a sentir a lo largo de nuestra vida algunas positivas y otras negativas, nuestra filosofía en *A Otro Nivel* con respecto a las emociones es bien sencilla y va como sigue:

** Repite y aumenta todos los pensamientos, actividades, conversaciones, relaciones, amistades que causen emociones positivas en tu vida*

Claro, con la salvedad que no todas las emociones positivas vienen de fuentes adecuadas, y las emociones agradables, que vienen de fuentes negativas, siempre traen efectos secundarios desagradables.

** No hagas "camping" en las emociones negativas, toma acción inmediata en mejorar tu realidad y aplica la estrategia anterior constantemente:*

"Aumenta todos los pensamientos, actividades, conversaciones, relaciones, amistades que causen emociones positivas en tu vida". Cuando el ser humano aprende a utilizar estas estrategias de mejoramiento personal puede transformar su realidad y crear nuevos episodios en la película de su vida. Lo más emocionante es que podemos escribir nuestra historia, editarla y mejorar cualquier escena que no salió bien la última vez. Tenemos la libertad de escoger, cambiar e implementar todo tipo de efectos especiales en nuestro diario vivir. Cada mañana, cuando Dios dice "acción", podemos decidir que la película de ese día va a ser ganadora de un Premio Oscar. Es importante evaluar honestamente y de corazón la forma en que manejamos el gran regalo de Dios, nuestra vida; si realmente lo hacemos con la mejor mentalidad, tanto los días buenos como los no tan buenos. ■

Hasta la próxima,

Con cariño, Héctor Millán

Crecimiento Personal.

Presentación oportunidad y venta de productos.

Desarrollo de equipo.

Estrategias de crecimiento explosivo.



Ningún pesimista ha descubierto nunca el secreto de las estrellas, o navegado hacia una tierra sin descubrir, o abierto una nueva esperanza en el corazón humano. -Hellen Keller

6: _____

7: _____

8: _____

9: _____

10: _____

11: _____

12: _____

1: _____

2: _____

3: _____

4: _____

5: _____

6: _____

7: _____

8: _____

9: _____

10: _____

A OTRO NIVEL
ENTERPRISES

Llamadas

Tareas para hoy

 _____

 _____

 _____

 _____

 _____

 _____

 _____

 _____

Notas

Tú eres una persona de éxito cuando tienes algunas de las cosas que el dinero puede comprar y todas las cosas que el dinero no puede comprar. -Zig Ziglar

6: _____

7: _____

8: _____

9: _____

10: _____

11: _____

12: _____

1: _____

2: _____

3: _____

4: _____

5: _____

6: _____

7: _____

8: _____

9: _____

10: _____

A OTRO NIVEL
E N T E R P R I S E S

Llamadas

Tareas para hoy

 _____

 _____

 _____

 _____

 _____

 _____

 _____

Notas

Solo aquellos que se atreven a tener grandes fracasos terminan consiguiendo grandes éxitos. - Robert F. Kennedy

6: _____

7: _____

8: _____

9: _____

10: _____

11: _____

12: _____

1: _____

2: _____

3: _____

4: _____

5: _____

6: _____

7: _____

8: _____

9: _____

10: _____

Llamadas

Tareas para hoy

 _____

 _____

 _____

 _____

 _____

 _____

 _____

 _____

Notas

Debes limpiar tu mente del 'no puedo'. "Todo lo puedo en Cristo que me fortalece." Filipenses 4: 13

6: _____

7: _____

8: _____

9: _____

10: _____

11: _____

12: _____

1: _____

2: _____

3: _____

4: _____

5: _____

6: _____

7: _____

8: _____

9: _____

10: _____

A OTRO NIVEL
ENTREPRISES

Llamadas

Tareas para hoy

 _____

 _____

 _____

 _____

 _____

 _____

 _____

 _____

Notas

NOTAS IMPORTANTES

Empty rectangular box for notes.

Por A otro nivel

Cuando nos
ataca la



Frustración

"En medio de la dificultad se encuentran las oportunidades"

Albert Einstein

EL 4 de diciembre de 1982 nació en Melbourne (Australia), **Nick Vujicic**.

Hijo de un pastor y una familia cristiana entregada al ministerio.

Nick nació sin brazos ni piernas. Sus padres cuentan la frustración enorme que sintieron al ver cómo su primer hijo llegaba al mundo de una forma inesperada por ellos.

La frustración surge en el ser humano cuando los eventos de nuestra vida no son compatibles con lo que habíamos pensado. Cuando nos llegan episodios de vida que no esperábamos, nuestra mente tiene la capacidad de reaccionar de varias formas, algunas productivas y otras sumamente destructivas.

POR EJEMPLO:

Reacción Productiva:

Cuando llega un evento y tenemos la capacidad mental para evaluar y obtener una perspectiva positiva del mismo, logrando mantener una emoción positiva con el propósito de tomar las mejores decisiones ante la situación.

Reacción Destructiva:

Cuando llega un evento a nuestras vidas y no tenemos la capacidad para evaluar objetivamente la situación. Mostramos una mentalidad de preocupación, sentido de pérdida, falta de control y desesperación, entre otras. Cuando le damos más valor a lo negativo de la situación y adquirimos emociones que nos restan fuerzas para tomar decisiones que sean de beneficio a nuestra vida, estamos reaccionando de forma no productiva, y en muchos casos, destructivas.

En muchas ocasiones tenemos planes y cuando pensamos en ellos, literalmente estamos viviendo en nuestras mentes una y otra vez los anhelos de nuestro corazón. En el caso de los padres de Nick, sus imágenes eran las de tener un niño normal y esperaban con entusiasmo el momento de comenzar a vivir en su realidad lo que habían visto una y otra vez en sus mentes. Tenían su cuarto preparado con su ropita y todos los detalles para recibir a su primer hijo. Esto funciona en nuestra mente como un ensayo y con esta preparación estamos ensayando también las emociones que asociamos a ese evento.

Prácticamente todos vamos a experimentar frustración en algún momento de nuestra vida, ahora bien, nuestra meta es lograr que nuestra mente pueda escoger mejores patrones de pensamiento y evitar el utilizar la frustración como método de respuesta ante las situaciones que no son necesariamente lo que esperábamos.

¿CÓMO LO HAGO?

La frustración llega a nosotros por una simple razón, por la forma de evaluar los eventos y la forma de proyectar al futuro los efectos secundarios de lo que nos está pasando. Si te das cuenta, cuando una persona está frustrada, por lo general está enfocada en lo terrible de la situación, repitiendo una y otra vez patrones de pensamientos negativos. Si ya tiene experiencia en este asunto de la frustración, ha desarrollado la habilidad de conectar su evento actual con todas las cosas negativas que le han ocurrido últimamente.

En ocasiones comienzan a declarar cosas negativas sobre su futuro, el cual no está creado todavía. A continuación presentamos un sistema que puedes aprender para evitar que te atrape la frustración. Recuerda que lo que estamos aprendiendo en estas sesiones es a programar nuestra mente para que utilice los mejores patrones de pensamiento posible.

PREGUNTAS GUÍAS PARA NUESTRA MENTE EN CASO DE FRUSTRACIÓN.

- 1 **¿Qué me está afectando realmente?**
- 2 **¿Qué emociones me hace sentir esta situación?**
- 3 **¿Cómo me quiero sentir?**
- 4 **¿Qué tengo que hacer?**
- 5 **Tomar acción inmediata**
- 6 **Repeter constantemente todos los beneficios que obtendré al tomar acción en la dirección correcta.**

Esto fue exactamente lo que hicieron los padres de Nick, decidieron que ellos iban a educar a su hijo como un niño sin impedimentos. Esta frase es impresionante, pues lo que algunos utilizan como impedimentos otros lo utilizan para obtener bendición a su vida y las vidas que le rodean. Los impedimentos son una posición mental, y esto Nick y su familia lo demuestran muy bien. Los padres de Nick tuvieron que ir a la corte para que permitieran estudiar a su hijo en la corriente regular y no con los niños impedidos, cosa que logró, no sin antes dar una buena batalla legal.

El propio Nick reconoce el daño que causó en su vida la frustración al utilizar patrones de pensamientos destructivos. Pensaba constantemente en las cosas que aparentemente no podía hacer y las que aparentemente no podría hacer cuando fuera grande. Hoy declara que esa forma de pensar que casi lo lleva al suicidio era todo basura. En su juventud escuchó una frase que en lo personal ha sido de gran aliento en mi vida. Al igual espero que tenga el mismo efecto que ha causado en nuestras vidas la frase que escuchó y le dio una nueva perspectiva: "Todo obra para bien a los que aman al Señor Jehová". Nick creyó en esa declaración y comenzó a pensar en forma productiva, ¿Cómo me quiero sentir? ¿Qué tengo que hacer?

Hoy día Nick es totalmente independiente, se lava los dientes, se afeita, se viste, practica la natación, cocina, entre otras cosas. Tiene un bachillerato en comercio con una maestría en planificación financiera y contabilidad. Es conferenciante internacional y viaja el mundo ofreciendo conferencias de motivación y compartiendo su historia. Es hermoso ver cómo las personas sueltan sus aparentes impedimentos, la mayoría mentales, al toparse con alguien como Nick, quien mira la adversidad a los ojos y con una sonrisa decide hacer lo mejor con lo que la vida le entregó.

Adelante Campeón, Adelante Campeona. Muchas bendiciones!!! Te desean tus amigos de A Otro Nivel Enterprises. ■

Crecimiento Personal.

Presentación oportunidad y venta de productos.

Desarrollo de equipo.

Estrategias de crecimiento explosivo.



Muchos de nuestros sueños parecen al principio imposibles, luego pueden parecer improbables, y luego, cuando nos comprometemos firmemente, se vuelven inevitables. - Christopher Reeve

6: _____

7: _____

8: _____

9: _____

10: _____

11: _____

12: _____

1: _____

2: _____

3: _____

4: _____

5: _____

6: _____

7: _____

8: _____

9: _____

10: _____



Llamadas

Tareas para hoy

Notas

Todos tus sueños pueden hacerse realidad si tienes el coraje de perseguirlos. -Walt Disney

6: _____

7: _____

8: _____

9: _____

10: _____

11: _____

12: _____

1: _____

2: _____

3: _____

4: _____

5: _____

6: _____

7: _____

8: _____

9: _____

10: _____

A OTRO NIVEL
E N T E R P R I S E S

Llamadas

Tareas para hoy

 _____

 _____

 _____

 _____

 _____

 _____

 _____

Notas

El mejor modo de predecir el futuro es inventándolo. -Alan Key

6: _____

7: _____

8: _____

9: _____

10: _____

11: _____

12: _____

1: _____

2: _____

3: _____

4: _____

5: _____

6: _____

7: _____

8: _____

9: _____

10: _____

A OTRO NIVEL
ENTERPRISES

Llamadas

Tareas para hoy

 _____

 _____

 _____

 _____

 _____

 _____

 _____

Notas

Te convertirás en alguien tan pequeño como el deseo que te controle, y en algo tan grande como sea tu aspiración dominante. -James Allen

6: _____

7: _____

8: _____

9: _____

10: _____

11: _____

12: _____

1: _____

2: _____

3: _____

4: _____

5: _____

6: _____

7: _____

8: _____

9: _____

10: _____

A OTRO NIVEL
ENTERPRISES

Llamadas

Tareas para hoy

 _____

 _____

 _____

 _____

 _____

 _____

 _____

Notas

Haz lo que puedas, con lo que tengas, donde estés. Theodore Roosevelt

6: _____

7: _____

8: _____

9: _____

10: _____

11: _____

12: _____

1: _____

2: _____

3: _____

4: _____

5: _____

6: _____

7: _____

8: _____

9: _____

10: _____



Llamadas



Notas

Tareas para hoy



Todo aquello que puedas o sueñes hacer, comiéndalo. La audacia contiene en si misma genio, poder y magia. -Goethe

6: _____

7: _____

8: _____

9: _____

10: _____

11: _____

12: _____

1: _____

2: _____

3: _____

4: _____

5: _____

6: _____

7: _____

8: _____

9: _____

10: _____

A OTRO NIVEL
ENTERPRISES

Llamadas

Tareas para hoy

 _____

 _____

 _____

 _____

 _____

 _____

 _____

Notas

Hasta que no te valores a ti mismo no valoraras tu tiempo. Y hasta que no valores tu tiempo no harás nada con él. -M. Scott Peck

6: _____

7: _____

8: _____

9: _____

10: _____

11: _____

12: _____

1: _____

2: _____

3: _____

4: _____

5: _____

6: _____

7: _____

8: _____

9: _____

10: _____

A OTRO NIVEL
E N T E R P R I S E S



Llamadas



Tareas para hoy



Notas

NOTAS IMPORTANTES

Empty rectangular box for notes.

Por: Héctor Millán

La clave

para alcanzar la
FELICIDAD



Cuenta la historia que un hombre vivía en un pueblo lejano, donde la vida era rústica y tranquila. Este hombre había perdido en un incendio su negocio, dejándole casi en la quiebra. Pasaba las horas en tristeza y ansiedad preocupado por su situación. Mientras caminaba al pueblo, se topó con un anciano misterioso de pelo largo, ojos claros y ropa oscura. El anciano le miró y le dijo con gran seguridad, "sé que andas buscando la felicidad, mas hace algún tiempo estás en tristeza. Me consta que sonríes y aparentas que todo está bien, mas grande es el vacío que hay dentro de ti." Veo que te cuesta mucho el levantarte y que hace ya mucho tiempo no duermes bien. El hombre sorprendido le pregunta, ¿quién eres anciano y cómo sabes todas estas cosas?

Ah, mi amigo, quién soy no es lo importante, sino qué puedo hacer por ti. ¿Qué puede hacer por mí?, preguntó el hombre. Puedo devolverte la felicidad que hace tanto tiempo abandonó tu alma. ¿Es cierto? preguntó el hombre. ¿Es cierto esto que me dices, gran anciano? Muy cierto buen hombre, te he estado observando y me consta que mereces ser feliz. Estoy seguro que estás listo

para disfrutar de tus metas y sueños. ¿Qué tengo que hacer, dígame gran anciano, qué tengo que hacer? Bueno amigo, dijo el anciano, "antes de decirte tengo que estar seguro que en realidad quieres que te devuelva la felicidad", por supuesto que quiero, haré lo que sea necesario.

Perfecto, deberás seguir mis instrucciones al pie de la letra. Ve al río y allí encontrarás un árbol de roble junto a la cascada. Haz un hueco al pie del árbol y encontrarás una moneda de oro envuelta, en una tela púrpura. Llévala a tu casa. Ésta es la fabulosa moneda de los sueños y si haces lo que te digo haré regresar la felicidad a tu hogar. En la noche coloca la moneda debajo de la almohada, respira profundo y comienza a soñar en el estilo de vida que deseas tener. Imagínate que ya lo has conseguido y que estás sumamente feliz y satisfecho por el estilo de vida que estás viviendo. Imagina a tu familia, a tus hijos, a tus amigos, a tus padres y disfruta lo bien que te sientes al hacer las cosas que haces a diario en la vida de tus sueños. Continúa soñando hasta que te duermas profundamente.

El hombre
estaba más feliz
que nunca, tenía un
nuevo negocio próspero,
una familia unida
y un sentido de
gratitud inmenso

En la mañana, coloca la moneda en el suelo, ponte de rodillas y dale gracias a Dios por todas las bendiciones que tienes actualmente y por las bendiciones que sabes están a punto de llegar. Antes de salir de tu hogar, disfruta al máximo de tus seres queridos, bésales y abrázales con entusiasmo todos los días. Cuando salgas de tu casa, comienza a trabajar con energía y alegría en tus metas y sueños, pues te he concedido la victoria en cada uno de ellos. Ahora bien, te advierto tendrás en ocasiones dificultades en el camino, no les prestes tanta importancia pues también te he dado las respuestas a cada una de estas dificultades. Mientras tengas la moneda contigo, todo te irá bien.

El anciano finalizó diciendo, "buen hombre es importante que sepas lo siguiente, nadie debe saber sobre la moneda, pues perderá su poder instantáneamente. Si alguien te pregunta qué te ocurre, debes siempre responder, que has decidido ser un hombre feliz y agradecido. Además debes conocer que la moneda sólo tiene poder por un año y que necesitas una nueva moneda cada año." ¿Dónde consigo la nueva moneda? preguntó ansioso el hombre. "tranquilo", dijo el anciano. El próximo año en esta misma fecha, volveré a pasar por aquí y te veré en el árbol de roble junto a la cascada y allí te entregaré una nueva moneda, "perfecto" dijo el hombre mientras abrazaba al anciano y salía corriendo al río a buscar su moneda. Instantáneamente el ánimo del hombre cambió de tristeza a entusiasmo, encontró la moneda y la llevó a su casa. Su familia estaba sumamente impresionada por el cambio que el hombre había experimentado en sólo varias horas. Todos le preguntaban qué había ocurrido, por qué de repente actuaba así y siempre respondía, "he decidido ser un hombre feliz y agradecido". Transcurrió el tiempo y el hombre siguió al pie de la letra las instrucciones del anciano y cada vez se sentía mejor. Incluso en las dificultades sentía la total seguridad que daría con la respuesta y los recursos correctos para salir adelante.

Cuando llegó la fecha, se vistió con sus mejores ropas, llevando una bolsa con monedas de oro para agradecer al anciano y un pastel que su esposa le había preparado. El hombre estaba más feliz que nunca, tenía un nuevo negocio próspero, una familia unida y un sentido de gratitud inmenso. Al llegar al árbol, se percató que el anciano ya estaba allí y que había cavado un hueco en el mismo lugar donde estaba la moneda hace un año atrás. Cuando llegó, abrazó con alegría al anciano, mientras rodaban varias lágrimas por su rostro. "Gracias, muchas gracias por esta maravillosa moneda, mi vida ha sido transformada totalmente, se lo agradezco", mientras le contaba cómo todas las cosas en su vida habían mejorado en ese último año.

Me alegro mucho buen hombre, sabía que estabas listo para disfrutar de tus metas y sueños. El hombre, ya más calmado le pregunta al anciano, ¿Tiene mi nueva moneda? El anciano le responde, "mi buen amigo, no la necesitas, de hecho nunca la necesitaste."

Esa moneda no tiene más valor que el de su valor natural. Hoy tienes esa vida magnífica porque soñaste en las noches, agradeciste en las mañanas, amaste a tu familia con lo mejor de ti y trabajaste con entusiasmo, sabiendo en tu corazón que siempre ibas a triunfar. La felicidad la creaste tú mi gran amigo, la moneda sólo te acompañó. El anciano le abrazó, le dio un beso en la mejilla y le dijo: entierra tu moneda amigo y recuerda el lugar, en caso de que te topes algún día con alguien que la pueda necesitar.



Pongámoslo en práctica

La felicidad es una posición mental y no el resultado de los eventos que ocurren en nuestra vida. Esta historia tiene un gran valor pues nos muestra que realmente somos los autores de la calidad de vida que construimos a diario.



Ejercicio:

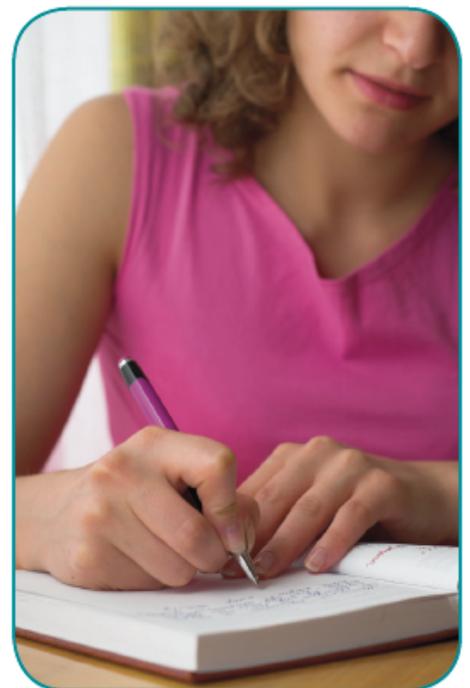
-  Mis sueños y mis metas son:

-  Doy gracias a Dios por:

-  Cosas que puedo hacer para disfrutar más a mi familia:

-  Cosas que puedo hacer para materializar mis metas y sueños:

Recuerda que este ejercicio es uno de implementación diaria. Podrás ver la diferencia en tu calidad de vida si aplicas esta estrategia a las diferentes áreas de tu vida. ■
¡Adelante! Dios te guarde.



Crecimiento Personal.

Presentación oportunidad y venta de productos.

Desarrollo de equipo.

Estrategias de crecimiento explosivo.



El genio es resultado de un uno por ciento de inspiración y de un noventa y nueve por ciento de transpiración. -Thomas Edison

6: _____

7: _____

8: _____

9: _____

10: _____

11: _____

12: _____

1: _____

2: _____

3: _____

4: _____

5: _____

6: _____

7: _____

8: _____

9: _____

10: _____



Llamadas



Tareas para hoy



Notas

El fracaso es solo la oportunidad de comenzar de nuevo de forma más inteligente. - Henry Ford

6: _____

7: _____

8: _____

9: _____

10: _____

11: _____

12: _____

1: _____

2: _____

3: _____

4: _____

5: _____

6: _____

7: _____

8: _____

9: _____

10: _____

A OTRO NIVEL
ENTERPRISES

Llamadas

Tareas para hoy

 _____

 _____

 _____

 _____

 _____

 _____

 _____

Notas

La tragedia en la vida no consiste en no alcanzar tus metas. La tragedia en la vida es no tener metas que alcanzar. -Benjamin E. Mays

6: _____

7: _____

8: _____

9: _____

10: _____

11: _____

12: _____

1: _____

2: _____

3: _____

4: _____

5: _____

6: _____

7: _____

8: _____

9: _____

10: _____

A OTRO NIVEL
E N T E R P R I S E S



Llamadas



Tareas para hoy



Notas

De nada valen los sueños si tú mismo no te esfuerzas. “El deseo del perezoso le mata, porque sus manos no quieren trabajar.” Proverbios 21:25

6: _____

7: _____

8: _____

9: _____

10: _____

11: _____

12: _____

1: _____

2: _____

3: _____

4: _____

5: _____

6: _____

7: _____

8: _____

9: _____

10: _____

Llamadas

Tareas para hoy

 _____

 _____

 _____

 _____

 _____

 _____

 _____

Notas

Tanto si crees que puedes como que no puedes, tendrás razón" Henry Ford

6: _____

7: _____

8: _____

9: _____

10: _____

11: _____

12: _____

1: _____

2: _____

3: _____

4: _____

5: _____

6: _____

7: _____

8: _____

9: _____

10: _____



Llamadas

Tareas para hoy

Notas

Nuestras dudas son traidoras, y por ellas perdemos el bien que con frecuencia pudimos ganar, por miedo a intentarlo. William Shakespeare

6: _____

7: _____

8: _____

9: _____

10: _____

11: _____

12: _____

1: _____

2: _____

3: _____

4: _____

5: _____

6: _____

7: _____

8: _____

9: _____

10: _____

A OTRO NIVEL
ENTERPRISES

Llamadas

Tareas para hoy

 _____

 _____

 _____

 _____

 _____

 _____

 _____

Notas

El miedo no existe en otro lugar excepto en la mente. -Dale Carnegie

6: _____

7: _____

8: _____

9: _____

10: _____

11: _____

12: _____

1: _____

2: _____

3: _____

4: _____

5: _____

6: _____

7: _____

8: _____

9: _____

10: _____

Llamadas

Tareas para hoy

 _____

 _____

 _____

 _____

 _____

 _____

 _____

Notas

“Mejores son dos que uno; porque tienen mejor paga de su trabajo. Porque si cayeren, el uno levantará a su compañero.” Eclesiastés 4:10

6: _____

7: _____

8: _____

9: _____

10: _____

11: _____

12: _____

1: _____

2: _____

3: _____

4: _____

5: _____

6: _____

7: _____

8: _____

9: _____

10: _____

Llamadas

Tareas para hoy

 _____

 _____

 _____

 _____

 _____

 _____

 _____

Notas

Jehova es mi pastor; nada me faltará. En lugares de delicados pastos me hará desacansar; Junto a aguas de reposo me pastoreará. Salmos 23: 1-2

6: _____

7: _____

8: _____

9: _____

10: _____

11: _____

12: _____

1: _____

2: _____

3: _____

4: _____

5: _____

6: _____

7: _____

8: _____

9: _____

10: _____

Llamadas

Tareas para hoy

 _____

 _____

 _____

 _____

 _____

 _____

 _____

Notas

NOTAS IMPORTANTES

Empty rectangular box for notes.

Empty rectangular box for notes.