

Llevar su vida A Otro Nivel

Edwin Rivera y Hector Millán

Llevar su vida A Otro Nivel

GRUPO
EDITORIAL
norma
norma.com

Bogotá, Barcelona, Buenos Aires, Caracas, Guatemala,
Lima, México, Panamá, Quito, San José, San Juan,
Santiago de Chile, Santo Domingo.

Rivera, Edwin. Millán, Héctor

Llevar su vida A Otro Nivel

130 p.; 8.5" x 5.5"

San Juan: Grupo Editorial Norma, 2006

ISBN:

Copyright© 2006

Edwin Rivera y Héctor Millán

Copyright© para América Latina por

Editorial Norma, S. A.

Apartado Aéreo 53550,

Bogotá, Colombia

norma.com

Reservados todos los derechos.

Prohibida la reproducción total o parcial
de este libro, por cualquier medio, sin
permiso escrito de la Editorial.

Impreso por Imprelibros S.A.

Impreso en Colombia

Printed in Colombia

Diciembre 2006

Directora Editorial: Claudia Flórez Galindo

Diseño de cubierta, diagramación y armada
electrónica: Claudia Flórez Galindo

Ilustraciones: Hector Hoyo

Para consultas pueden escribir a:

Este libro se compuso en caracteres:
óptima, palatino, helvetica, futura, didot.

ISBN:

CONTENIDO

Capítulo 1	
El poder del entusiasmo	15
No caiga en la trampa	18
Sobresaliente	20
Una sonrisa de un millón de dólares	22
Entusiasmo en acción	24
Capítulo 2	
Expectativas de vida	22
Expectativas de deseo	37
Ante el mostrador de la vida	39
Lleve siempre con usted su mejor yo	40
La gran cena	41
Conozca al Señor Gorgojo	46
Expectativas de vida	48
Capítulo 3	
Construye tus creencias	55
Tener la información precisa	57
Buena información , mejores resultados	59
Enfoque la solución	61
La solución	62
El chef	62
La semilla	63
La pregunta	65
La gran noche	65
Después no, ahora mismo	67
El comienzo	68

Capítulo 4	
Visión	55
Pasado no es igual a futuro	79
Un gran visionario	81
“Si tu padre hubiese podido ver todo esto”	83
Ejercicio de visualización	88
Capítulo 5	
Nuevos caminos	95
No se quede esperando a Godot	96
Los caminos	98
Un nuevo norte	101
Ejercicio de autoevaluación	101
En la cima no hay nada	112
Capítulo 6	
Actitud de vencedor	113
Actitud de vencedor	119
Biografía de un fracaso	120
La persistencia	123
No se rinda	124

Bienvenida

Este libro está diseñado para que establezca un poderoso plan con el cual podrá desarrollar nuevas estrategias de vida que le permitan lograr mejores resultados en su vida personal y profesional.

Parte de la información de este libro la encontrará en el audio **Resultados Positivos en tu Vida** que ha sido dictada por los autores Héctor Millán y Edwin Rivera para que pueda reforzar los conocimientos aprendidos. También adquiera éste y otras herramientas de desarrollo personal en www.aotronivel.com

Es recomendable que busque espacios relajados y cómodos para disfrutar de este proceso, establezca un tiempo específico para trabajar con sus metas personales, determine su mejor ritmo para aprender e internalizar las lecciones expuestas en este libro. Para su mayor beneficio, complete con alegría los ejercicios y concéntrese en sacar el mayor beneficio de cada página leída.

Disfrute del tiempo que está invirtiendo en la construcción de sus metas y su realización. Es vital comprender que la mentalidad que tenga al comenzar cada día a trabajar con su plan personal afectará

directamente los resultados. El inventor norteamericano Charles Kettering dijo: “A todos debería interesarnos nuestro futuro porque allí tendremos que pasarnos el resto de la vida”. El futuro se construye en el presente y es precisamente lo que haremos, aprender estrategias para disfrutar nuestro presente, mientras construimos un nuevo y brillante futuro.

Durante este proceso, vamos a intercalar la lectura con una guía de ejercicios y preguntas directas que le permitirán descubrir los resultados específicos que quiere tener en sus días. La decisión que ha tomado de participar en esta aventura, nos hace saber que usted es una persona muy especial.

Bienvenido, ahora es parte de un grupo selecto de personas que se preocupan por su calidad de vida, por su crecimiento personal y profesional y por dejar una huella en la humanidad en su jornada por la vida.



“A todos debería interesarnos nuestro futuro porque allí tendremos que pasarnos el resto de la vida”

Charles Kettering



Adelante y éxito.

Cariños y bendiciones de parte de sus amigos de,

A Otro Nivel.

Las Piedras

Cuenta una vieja historia que durante un día soleado en una isla del Caribe, Oscar, Carlos y Juan, tres viejos amigos, salieron a pescar. Mientras navegaban, Oscar les preguntó:

—Qué es la fé?—.

—Yo pienso que es tener esperanza en que las cosas en nuestras vidas pueden mejorar—. Contestó Carlos.

—Es confiar en que Dios tiene el control de nuestras vidas—. Agregó Juan.

En lo que los tres estuvieron de acuerdo fué que para la mayoría de las personas, “fe” significa que las cosas van a mejorar por curso natural de la vida, sin tomar acción para cambiar la realidad. Que las cosas mejorarán por arte de magia o por un golpe de suerte.

Mientras conversaban llegaron a un lugar cerca de la orilla y pescaron toda la mañana hablando de varios temas. Cuando llegó el mediodía Carlos le dice a sus compañeros:

—Vamos a almorzar—. Con total seguridad salió por el lado derecho del bote y caminó por encima del agua hasta llegar a la orilla.

Juan estaba pálido, no podía creer lo que estaba viendo.

—Eso definitivamente es tener fe. ¡Increíble!. Dios mío, esto es un milagro!—. Le dijo Juan a Oscar.

Oscar mirándolo, le contestó:

—¿Qué impresionante, verdad?—

—Es lo más impresionante que he visto en mi vida—.

Respondió Juan.

Juan miró al cielo por varios segundos y cuando volvió la vista, vio a Oscar también caminando por encima del agua hacia la orilla y conmocionado dijo:

—¡Wao! ¿Qué es esto? ¿Cómo es posible? ¡No lo puedo creer!. Si Carlos y Oscar pudieron hacerlo, yo también puedo—. Decidido Juan, se acercó al borde del bote y muy confiado colocó su pie en el agua y “bloop” directo al fondo. Juan subió a la superficie desconcertado, y entró al bote confundido.

—Si ellos lo lograron, definitivamente, yo lo puedo hacer—. Pensó.

Colocó su pie en el agua y nuevamente llegó hasta el fondo. Sube de nuevo al bote y lo intenta cinco veces más. Bastante cansado y un poco molesto, Juan comenzó a tener conversaciones internas:

—Quizás yo no soy tan bueno como Oscar y Carlos; quizás yo no tengo lo necesario. Quizás Dios no me ama tanto. Definitivamente no estoy hecho para que grandes cosas pasen en mi vida, eso le pasa a otros, pero a mí, jamás—. Pensó cosas en las que en algún momento todos hemos pensado.

Carlos y Oscar que estaban viendo lo frustrado y triste que estaba Juan, le gritaron desde la orilla:

—Juan, ¿quieres que te digamos donde están las piedras?—.

En los últimos años hemos descubierto que la mayoría de las personas quieren llevar su vida **A Otro Nivel**, pero

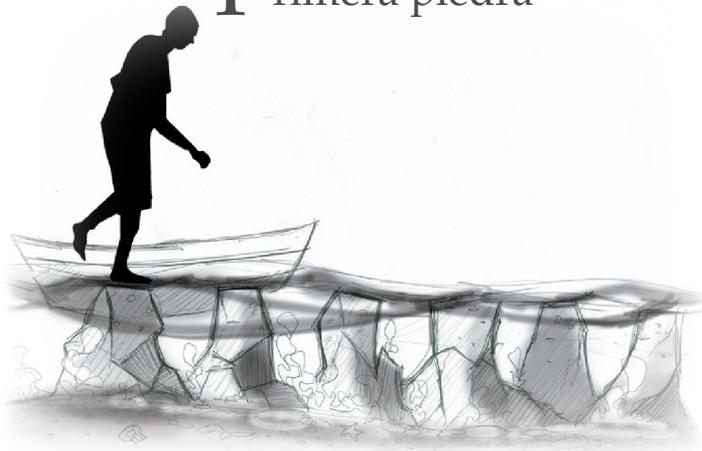
pocos saben dónde están las piedras que los guiarán a un nuevo y brillante futuro. Otros, saben dónde están las piedras, pero no se arriesgan a perder su aparente seguridad por descubrir nuevos rumbos en su vida; y existen otros que sencillamente, no quieren mojar los pies. El v v Les Brown dijo: “Las personas prefieren infiernos conocidos que cielos por conocer”.

Le hablaremos de las piedras que usted puede utilizar para lograr mejores resultados en su vida. Son un total de seis piedras las que le pueden llevar a la orilla de su nueva vida, una vida de logros, balance personal y éxito profesional.

En **A Otro Nivel** a estas piedras las llamamos: Entusiasmo, Expectativas de Vida, Nuevas Creencias, Visión Personal, Nuevos Caminos y una Actitud de Vencedor.

Bienvenido, es el momento de **Llevar su Vida A Otro Nivel**.

Vamos a la Primera piedra





Capítulo 1

El poder del entusiasmo

*“El corazón alegre hace hermoso el rostro;
pero el corazón amargo angustia el espíritu”
-Proverbio hebreo*

Sin lugar a dudas, el entusiasmo es una palabra maravillosa. Su origen proviene del griego “enthusiasmós”, que significa “estar inspirado en Dios”. La palabra “entusiasmo” se deriva de dos raíces: ‘en’ y ‘theos’. *Theos* viene del griego ‘Dios’, así es que cuando alguien está lleno de Dios, está lleno de entusiasmo.

El entusiasmo es una conmoción y exaltación del ánimo que nos hace sentir y actuar con un vigor e intensidad especial. Según el químico y biólogo francés, fundador de la “bacteriología moderna” Luis Pasteur, define el “entusiasmo” como la palabra más maravillosa que existe, porque quiere decir, “tener a un Dios dentro”. Significativamente entusiasta para alguien que trabajó con bacterias, ¿no cree usted?

El humor, la risa y el cerebro fué el título que escogió la Asociación de Neurociencia en los Estados Unidos (SFN, sus siglas en inglés) para la edición de diciembre de 2001 en su revista ‘*Brain Briefings*’, dedicada a discutir clínicamente los efectos terapéuticos que tienen el humor y la risa en el cerebro humano. Irónicamente, mientras los comediantes, actores, poetas, filósofos, trovadores, aún hasta nuestros abuelos y la sabiduría popular, durante siglos han sospechado de las bondades de la alegría, del buen humor y la risa; sin embargo, los científicos mayormente han ignorado el tema.

En años recientes los más prestigiosos grupos de investigación y centros de enseñanza médica en los Estados Unidos y Europa, han comenzado un escrutinio sagaz en busca de entender este fenómeno. Según la publicación de la *Asociación de Neurociencia*, “la respuesta específica del cerebro y del cuerpo ante estímulos positivos como el humor y la risa puede guiarnos a nuevos tipos de terapia”. Antes, la atención de muchos investigadores había estado puesta en los mecanismos del cerebro ante la depresión, el miedo y la ansiedad. Hoy, muchos más investigadores han tomado con mayor seriedad el humor, la risa y el efecto curativo de las emociones positivas versus las negativas.

La risa activa la química de la voluntad de vivir y aumenta nuestra capacidad de enfrentar las

enfermedades. Reírse relaja el cuerpo y reduce los problemas asociados con altos niveles de presión arterial en la sangre, síncopes, artritis y úlceras. Un estudio hecho en el Centro Médico de la Universidad de Maryland, sugiere que un buen sentido del humor y la habilidad de reír en situaciones estresantes ayuda a mitigar los efectos físicos nocivos de las emociones negativas. La risa también estimula la liberación de endorfinas, los analgésicos naturales del cuerpo y produce una sensación general de bienestar.

Más razones para llenar nuestros días de entusiasmo:

- ✍ El entusiasmo aumenta nuestra habilidad de afiliarnos y conectarnos con otros.
- ✍ Manifestaciones del entusiasmo (como lo es el buen humor) nos ayudan a reemplazar emociones de angustia con sentimientos placenteros. No podemos sentirnos molestos, deprimidos, ansiosos, culpables o resentidos y experimentar instancias de humor al mismo tiempo.
- ✍ El entusiasmo afecta directamente nuestro comportamiento, somos más comunicativos, ofrecemos mayor contacto visual con los demás, tocamos a otros, etc.
- ✍ El entusiasmo aumenta nuestra energía, y en un estado energético alto, podemos llevar a cabo actividades que de otro modo evitaríamos.

Entusiasmo. No se me ocurre una mejor palabra para describir lo que los sabios e iluminados han expuesto por años como producto de sus meditaciones y lo que los científicos han descubierto en sus investigaciones acerca del cerebro y la fisiología humana.

En otras palabras, el entusiasmo es una inspiración divina que tiene su origen dentro de nosotros. Es una fuerza que llevamos dentro que, cuando se despierta, somos capaces de hacer grandes cosas en la vida.



“Los poetas reciben su inspiración cuando el alma está en un estado de entusiasmo”

Platón

El entusiasmo es uno de los elementos principales para lograr cualquier cosa o proyecto que nos proponamos en la vida. Por esta razón en nuestros seminarios y conferencias compartimos el primer principio fundamental para el éxito: Entusiasmo y también le llamamos **Mentalidad A Otro Nivel**, siempre **Sobresaliente**.

NO CAIGA EN LA TRAMPA

Creo que estará de acuerdo conmigo en la siguiente aseveración: “La vida es cuestión de esfuerzos y resultados”. Todo lo que el ser humano desee lograr, exige un esfuerzo y de acuerdo a éste se obtendrá un resultado.

El problema está cuando las personas se conforman con invertir esfuerzos pobres, regulares o tal vez buenos, y este último sólo en sus mejores días. Todos devuelven pobres resultados.

Cada vez que usted asume un comportamiento ‘pobre’ o una actuación por debajo de su potencial, el resultado además de ser ‘pobre’, conlleva para usted castigo. Piénselo, si conduce a exceso de velocidad, recibe una infracción; si no paga a tiempo sus deudas, es penalizado en su crédito; si culmina una dieta y come en exceso, gana más libras de las que perdió; si no atiende su relación sentimental, la pierde; si llega tarde frecuentemente a su trabajo, es despedido. Por eso este principio es aplicable a todas las esferas de la vida. Ésta no es la categoría de

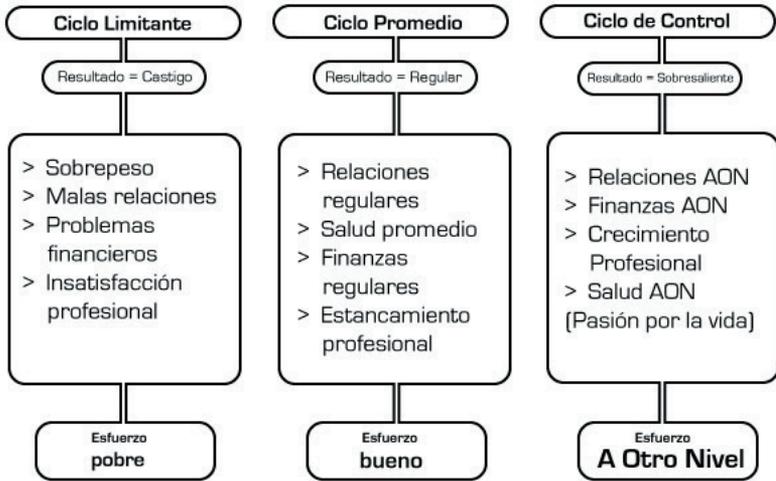
esfuerzo que le traerá los resultados que usted desea, a menos que usted esté a gusto con levantarse diariamente a recibir resultados negativos.

Por el contrario, ¿qué resultados esperaría usted cuando invierte un 'buen esfuerzo' ante algún particular? Tal vez podría señalar, como la mayoría de las personas responden a esta pregunta en nuestros seminarios, que esperan recibir recompensa, satisfacción, respeto, reconocimiento y más. Seamos sinceros, ¿cuántas veces usted ha hecho un 'buen esfuerzo' y no ha sido reconocido? Esta es la generalidad de las ocasiones, por no decir que es la norma. El resultado del 'buen esfuerzo' realmente es 'pobre'. Esa es la trampa.

Realizar un buen esfuerzo, es nada más y nada menos, que estar dentro del promedio. Ante la falta de notoriedad de su esfuerzo y ante los pobres resultados de su labor, muy poca gente asume una actitud entusiasta que eleve su esfuerzo para recibir mejores resultados. Generalmente ocurre todo lo contrario, disminuyen la tenacidad de su esfuerzo, empobrecen su desempeño y por ende, sus resultados también son 'pobres'. Tenga cuidado con la trampa del 'buen esfuerzo', porque posiblemente le esté saboteando los resultados que siempre ha querido.

Es importante salir del patrón de resultados pobres en nuestra vida. Para ello, revisemos la siguiente gráfica:

Nota: Es importante salir del patrón de resultados pobres en nuestra vida.



SOBRESALIENTE

Si usted ha llegado a la conclusión que no quiere más resultados ‘pobres’ en ningún área de su vida, entonces preste mucha atención. Cuando queremos llevar nuestra vida **A Otro Nivel**, es necesario invertir un esfuerzo que sea no menor, a ‘excelente’, ¡sobresaliente!. Pero, ¿Qué significa ofrecer un esfuerzo sobresaliente? Esto es, *ofrecer nuestro mejor esfuerzo posible ante algún particular*. Sobresaliente, es la única instancia en la vida que le devuelve como recompensa a su esfuerzo, un resultado también sobresaliente.



“Todo lo que el hombre sembrare, eso cosechará”

Gálatas 6:7

Debo especificar que dicha retribución no siempre es inmediata, pero de seguro venidera. Esta es una verdad de carácter universal y fundamental que permea en las más antiguas expresiones éticas, filosóficas y/o religiosas de la humanidad. Esto es lo que el cristianismo llama *Ley de la siembra y la cosecha*: “Todo

lo que el hombre sembrare, eso cosechará". Los budistas e hinduistas lo afirman en la doctrina del *Karma* como principio de retribución universal.

☁ Actuar de forma **Sobresaliente**, sin lugar a dudas, requiere entusiasmo, éste es un factor determinante para **Llevar su vida A Otro Nivel**. El entusiasmo es un ingrediente vital y útil en cualquier fórmula de éxito para nuestra vida.

La siguiente anécdota que relata Patricia Hashuel en su artículo "*Entusiasmo*" nos revela una gran verdad.

Una vez dos hermanos caminaban por la montaña, de pronto el menor de ellos se cae, se golpea y grita:

—*ay!*—.

De repente, escucha una voz que sale desde la montaña y repite:

—*ay, ay, ay!*—.

Curioso pregunta:

—*¿quién eres?*— Y recibe como respuesta:

—*¿quién eres?, ¿quién eres?*—.

Contrariado y molesto dice: —*¡No te escondas, dame la cara!*—.

Y escucha de la montaña esa misma respuesta:

—*¡No te escondas, dame la cara!*—.

El hermano mayor sonrío percatándose de lo que sucede y le dice:

— Presta atención a lo que va a pasar —:

—*¡Eres un campeón!*— Gritó. Y recibe de la montaña:

—*¡Eres un campeón! ¡Eres un campeón!*—.

Vuelve y grita:

—*¡Eres tremenda persona!*—.

Recibe de la montaña:

—*¡Eres tremenda persona! ¡Eres tremenda persona!*—.

El niño menor se quedó sorprendido, pero no entendió lo que le quería explicar su hermano. *“Las personas llaman a esto eco hermanito, pero es mucho más que eso. En realidad así es la vida misma”*, nos dice Patricia.

La vida nos devuelve todo lo que decimos o todo lo que hacemos. Es un reflejo directo de nuestras acciones. Si quiere entusiasmo, pues actúe con mayor entusiasmo. Se imagina, ¿Qué sucedería si se decidiera a poner un poco de entusiasmo en su trabajo, con sus hijos, en su relación de pareja? Yo le aseguro que esto abriría nuevos horizontes en su vida, sólo porque ha decidido cambiar de actitud en cada una de esas áreas importantes.

Hoy mismo, tome la firme decisión de duplicar la cantidad de entusiasmo que está dedicando a su trabajo y a su vida. Estoy seguro que si lleva a cabo esta resolución de manera firme verá en estos próximos días resultados asombrosos. No tiene nada que perder, en cambio son muchos los beneficios que puede atraer a su realidad actual. Es muy probable que aumente la cantidad de felicidad de su vida. Tal vez, mejore su situación financiera y esto puede ser sólo el comienzo.

UNA SONRISA DE UN MILLÓN DE DÓLARES

Una de las primeras personas en ganar un salario anual de sobre un millón de dólares en el mundo empresarial de Norte América fue Charles Schwab. Es importante señalar que esto sucedió en la época en que no existían impuestos sobre ingresos y una persona era considerada solvente y bien paga con cincuenta dólares a la semana.

Schwab, de 38 años de edad, fué contratado por Andrew Carnegie para que fungiese como presidente de su recién fundada empresa ‘United Steel Company’

en 1921. Usted se preguntará, ¿Qué perfil?, ¿Qué preparación?, ¿Qué nivel de coeficiente intelectual (I.Q)?, ¿Qué detalle del genio de este hombre le hizo acreedor de tal distinción?. ¿Qué llevó a Andrew Carnegie a pagar sobre un millón de dólares anuales, o sea, más de tres mil dólares diarios a Charles Schwab?

Preste atención, lo que el célebre autor Dale Carnegie nos responde en su libro titulado *“Cómo ganar amigos e influenciar personas”*: “¿Se debía a que Schwab fuese un genio? No. ¿Conocía mejor que nadie la industria de la manufactura de acero? No. El propio Schwab le dijo que tenía a su cargo muchos hombres que conocían más de dicha manufactura que él mismo. Charles Schwab certificó que: *“su sonrisa le había hecho ganar un millón de dólares”*.

No se apresure, no pase esta enseñanza por inadvertida; no la tome por simplona. El entusiasmo es un sentimiento interno que tiene frutos externos, se muestra en nuestro lenguaje corporal y se nota en la expresión de nuestro rostro. Charles Schwab comprendió bien esta verdad; su personalidad, su encanto, su habilidad para ser agradable con la gente, fueron características que le hicieron acreedor del éxito. Y una de las más encantadoras características de su personalidad era su cautivadora sonrisa. Schwab decía, *“considero mi habilidad para despertar entusiasmo entre mi gente, el más grande activo que pudiese poseer”*.

El profesor James V. McConnell, sicólogo de la Universidad de Michigan, hizo algunos comentarios acerca de la sonrisa y el entusiasmo.

“La gente que sonrío tiende a manejar, educar y vender más efectivamente y a criar niños más felices.

Hay muchísima más información en una sonrisa, que en un ceño fruncido. Es por eso que el estímulo es una herramienta de enseñanza mucho más efectiva que el castigo”.



“Toma tiempo para reír; la risa es la música del espíritu”

Camilo Cruz

En el libro titulado *“La arquitectura del éxito”* el Doctor Camilo Cruz nos dice: *“Toma tiempo para reír, la risa es música del espíritu”*. Una sonrisa de agradecimiento, de aprobación, de bienvenida, de felicidad, puede ser más honesta y más consecuente que mil palabras elocuentes. Puede alegrar un rostro sombrío; puede romper el hielo ante un tenso silencio; puede desarmar el coraje de una agria discusión.



“Un hombre sin una sonrisa no debe abrir una tienda”

Adagio chino

Su sonrisa, es como aquel estribillo comercial de una tarjeta de crédito *“nunca salga de casa sin ella”*. Su sonrisa es una embajadora de buena voluntad, ilumina las vidas de aquellos que la ven. Para alguien que ha visto una docena de ceños fruncidos, malas caras y rostros de antipatía, su sonrisa es como un sol que se ve tras las nubes. Especialmente cuando ese alguien está bajo la presión de sus jefes, sus clientes, sus maestros, sus padres o sus hijos, una sonrisa puede hacerle comprender, como nos dice Dale Carnegie: *“No todo está perdido, todavía hay alegría en el mundo”*.

ENTUSIASMO EN ACCIÓN

En el capítulo *La magia del entusiasmo* del libro *“De paso por la vida”*, el autor invitaba a los lectores a reflexionar acerca del lugar significativo que ocupa el *“trabajo”* en la autorrealización del ser humano. Si el trabajo es una actividad tan importante para cada uno de nosotros, entonces más vale que lo realicemos con entusiasmo.

Piénselo por un momento. Sería deprimente tener que ir todos los días al mismo trabajo, a la oficina, al taller, al

campo o a donde quiera que se desempeñe y no sentir ninguna ilusión, tener que hacerlo de todos modos y a la mala.

Aunque para muchos, la pasada aseveración describe el pan nuestro de cada día, quisiera preguntarle: ¿no valdría la pena intentar hacer lo mismo que hace ahora, pero agregándole un poco más de entusiasmo, un poco más de usted mismo, más ilusión, más esfuerzo, más interés, sólo para ver qué sucede? El hecho de poner un enorme entusiasmo en lo que hacemos a diario, podría revolucionar nuestra vida para siempre.

Mi tarea aquí es desafiarlo: si quiere probarlo le invito a que lo haga, porque en definitiva, y de esto estoy plenamente convencido, lo que da sabor a nuestra existencia, a nuestra vida y a nuestro paso por la tierra, es el entusiasmo, el amor y la ilusión con que vivimos.

Patricia Hashuel señala, que si esperamos a sentir algo que nos impulse a ser entusiastas, se nos irá la vida. No es cuestión de sentir, primero hay que poner en acción el entusiasmo y su comportamiento va a generar el sentimiento y todo lo que necesite para ser entusiasta. El entusiasmo sí se puede cultivar en nuestra vida y en nuestro día a día. ¡Disfrútalo!

Walter Celerisler dijo una vez: “Si trato de elegir entre dos hombres de capacidad idéntica, pero uno de ellos posee un entusiasmo declarado, definitivamente me inclino por el entusiasta, porque el entusiasmo es la llave para abrir cualquier puerta”. Bill Gates, uno de los hombres más ricos y fundador de Microsoft en su libro titulado *“Business at the speed of thought”* dijo que el 90% del éxito de sus creaciones, se debía exclusivamente a su forma de ser, entusiasta.



“Nadie es tan viejo como aquel que ha perdido el entusiasmo y el que ha perdido el entusiasmo se está muriendo y muriendo muy de prisa.”

*Padre
Mariano de
Blas*



“El pájaro no canta porque es feliz, es feliz porque canta”.

Ahora bien, ¿cómo hacerlo? resulta ser la pregunta medular, o como decimos en Puerto Rico, “*la pregunta de los 64 mil chavitos*”. ¿Cómo hacerlo en esas mañanas en que se levanta con el pie izquierdo, por el lado equivocado de la cama y no siente entusiasmo alguno, ningún deseo de ponerse de pie, sin motivación de hacer lo que hace? ¿Cómo obtiene el entusiasmo que está necesitando?. Una cita perfecta que nos arroja un poco de sabiduría ante este tema es la siguiente: “*El pájaro no canta porque es feliz, es feliz porque canta*”.

El autor de ‘*La Magia del Entusiasmo*’ responde: “Hay una fórmula muy sencilla para adquirirlo, actúa como si estuvieras lleno a rebosar en tu corazón de entusiasmo y verás que el entusiasmo comienza a fluir y a nacer dentro de ti. Primero, vas a tener que hacer un gran esfuerzo porque no saldrá de forma espontánea. Al tiempo llegarás a sentir verdadero entusiasmo por tu trabajo y por las cosas que realizas”. El sicólogo y filósofo William James, lo dijo de esta manera: “*La acción parece seguir al sentimiento, pero realmente acción y sentimiento van de la mano; y al ir regulando la acción que está mucho más en control de la voluntad, podemos indirectamente regular el sentimiento que no está bajo dicho control*”.

Este es un listado específico de acciones sencillas, pero muy poderosas cuando se trata de generar entusiasmo.

- ☞ Recuerde momentos gratos y transpórtese a ellos.
- ☞ Reviva esa experiencia. ¿Cómo se rió? ¿Qué sintió? ¿Dónde estaba? ¿Quién estaba con usted?. Esto automáticamente enfocará su mente en la emoción de aquel momento y fisiológicamente se sentirá más animado.

- 📎 Tenga una señal personal de entusiasmo: dos pulgares arriba, chasquidos de dedos, un aplauso, levantar sus manos en señal de victoria, etcétera. Otórguele a esta señal un valor personal y siempre que la lleve a cabo recuerde que ante cualquier adversidad, usted no permitirá que le robe su entusiasmo.
- 📎 Para los más arriesgados, tenga un grito personal de victoria **A Otro Nivel**. Esto es una consigna para ser dicha en voz alta manifestando a los cuatro vientos y haciéndole saber al universo que por estos lares camina un ser humano lleno de pasión y hecho para grandes cosas.
- 📎 Mírese en un espejo, dígase frases positivas de aprecio y obsérvese sonreír.
- 📎 Interrumpa su patrón de pensamientos negativos y de derrota. Cambie de rumbo, háblese en voz alta, cambie su postura, muévase. No alimente las voces internas que le restan ánimo y fuerza.
- 📎 Tome unos minutos para orar. Esta es la mayor fuente de vitalidad y entusiasmo. Recuerde entusiasmo significa literalmente, tener a Dios dentro. Desde niño aprendí un famoso versículo de la Biblia que he hecho mío: “El gozo del Señor es nuestra fortaleza”.

A lo largo de nuestros seminarios y conferencias nos encontramos con personas que nos dicen: “Yo quisiera ser entusiasta pero es que las circunstancias...” “Yo quisiera mostrar más entusiasmo pero es que mi crianza...” “Yo quisiera, pero es que mi familia...” “Yo quisiera, pero es que mis relaciones, mi entorno, mi trabajo...”. Si usted es de

las personas que piensa que su entusiasmo no puede nacer por las circunstancias que le rodean quiero compartirle las siguientes palabras de Madre Teresa del Calcuta en un escrito titulado *Entre Dios y Yo* que lee como sigue:

Entre Dios y yo

*Las personas frecuentemente son irrazonables,
ilógicas y egoístas, de cualquier manera perdónalas.
Si tu eres amable algunas personas te pudieran
acusar de egoísta y de poseer motivaciones falsas,
de cualquier manera se amable.
Si eres exitoso ganarás algunos falsos amigos
y verdaderos enemigos, de cualquier manera sé exitoso.
Si eres honesto y franco algunas personas
te podrán hacer trampa,
A pesar de ello se honesto y franco.
A lo que tu dedicas años en construir
alguien lo podrá destruir en un abrir y cerrar de ojos,
de cualquier manera construye.
Si consigues la serenidad y felicidad
ellos podrían ponerse celosos,
de cualquier manera sé feliz.
Lo bueno que haces hoy frecuentemente
la gente lo puede olvidar mañana,
de cualquier manera haz el bien.
Dale al mundo lo mejor de ti y
podría ser que nunca fuese suficiente.
De cualquier manera dale al mundo lo mejor de ti
y entiende que al llegar al final del análisis
es entre tú y Dios, nunca fue entre tú y ellos.*

🌀 Pregunta de Reflexión

Si tuvieran que medirme por mi manera de pensar, hablar y actuar, ¿podrían catalogarme como una persona entusiasta?

Entusiasmo

Ejercicios

Para unos mejores resultados, es importante que realice cada uno de los ejercicios de manera entusiasta. No caiga en el vicio de seguir corridamente la lectura y dejarlo para después. Honestamente, ¿Cuántos libros ha comenzado y están en la pila de sus proyectos por terminar porque nunca hay tiempo? NO caiga en la trampa. Comience ahora mismo, de forma sobresaliente. Se trata del resto de su vida.

1. ¿Qué le entusiasma en su vida en estos momentos?

Si nada le causa entusiasmo ¿Qué le ha causado entusiasmo antes? Y no se preocupe, hoy es un buen día para entusiasmarse.

2. Describa lo que siente cuando el entusiasmo es parte de su vida.

Sea lo más específico posible. Evite respuestas genéricas como “me siento bien”. Describa realmente lo que siente: felicidad, emoción, mariposas en el estómago, alegría, energía corporal, etc.

3. ¿Qué áreas de su vida necesitan mayor entusiasmo?

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Relación de pareja | <input type="checkbox"/> Relación con Dios |
| <input type="checkbox"/> Cuidado físico | <input type="checkbox"/> Finanzas |
| <input type="checkbox"/> Relación con hijos | <input type="checkbox"/> Entretenimiento |
| <input type="checkbox"/> Carrera profesional | <input type="checkbox"/> Salud emocional |
| <input type="checkbox"/> Manejo del tiempo | <input type="checkbox"/> Vacaciones y descanso |

4. ¿Qué beneficios traerá poner más entusiasmo en todas las áreas de su vida?

5. ¿Cuál es la primera acción que va a tomar para transformar esas áreas de su vida y recibir los beneficios que espera?

Práctica

- ✓ Dígase en el espejo el gran ser humano que es usted.
- ✓ Bese afectuosamente cada miembro de su familia y saludelos con energía y entusiasmo diciéndoles lo importantes que son para usted.
- ✓ En su auto, de camino al trabajo y de regreso, escuche el Sistema **Revolución Total**, el CD de **Resultados Positivos en su vida** o cualquiera de nuestras herramientas grabadas en CD ó DVD en su totalidad.
- ✓ Llame a alguien de confianza y comparta lo que ha decidido a partir de hoy y pídale apoyo en su nueva estrategia de vida.

☁ Recuerde, vivir un día **A Otro Nivel** no significa que todos los días son rosas y masajes en la espalda. **A Otro Nivel** significa que logró hacer su mejor esfuerzo con el día que Dios le regaló y está satisfecho, pues hoy realizó todo lo que estuvo a su alcance para que éste fuera el mejor día de su vida.





Capítulo 2

Expectativas de vida

*“Pidan y se les dará; busquen y encontrarán;
Llamen a la puerta, y se les abrirá.
Porque el que pide, recibe; y el que busca, encuentra;
Y al que llama a la puerta, se le abre”.*
-Jesucristo
Evangelio de Mateo

La segunda piedra que te ayudará a **Llevar tu vida LA Otro Nivel**, es tener las expectativas de vida adecuadas. Cuando hablamos de expectativas de vida nos referimos a la calidad de vida que es posible tener y

no al tiempo de vida del que vamos a disfrutar.

Con esto en mente me gustaría preguntarle lo siguiente: ¿Cuáles son las expectativas de vida estándar en la actualidad? ¿Qué expectativas tienen los que le rodean? ¿Qué expectativas tiene usted actualmente?

El mundo camina hoy en automático. Las personas reciben de la vida lo que el mundo les envía y lo aceptan como bueno. Piensan que si así están las cosas, así se tienen que quedar.

Le voy a contar. Hace algún tiempo, en mis años de juventud asistía a la Iglesia Bautista Hosanna, en Canóvanas, Puerto Rico, donde me crié; allí participaba de la programación regular de la Iglesia, además de la directiva del grupo de jóvenes en la congregación. En una de nuestras reuniones nació el programa *911*, una iniciativa para ofrecer apoyo a la comunidad. Creamos una estructura para ayudar a un sector llamado *Villa Hugo*. La mayoría de sus habitantes eran víctimas del *Huracán Hugo* que pasó por la Isla en el año 1989 dejando miles de personas sin hogar y millones de dólares en pérdidas en sólo algunas horas. Alrededor de 20 jóvenes de la Iglesia salimos a la comunidad para entrevistar a los residentes de esa región.

Visitamos aproximadamente 100 residencias ese día, el 90% necesitaba agua, ropa, alimentos; las demás, necesitaban arreglos en sus estructuras, dinero para comprar uniformes escolares y muchas cosas más. Al final de la jornada teníamos suficiente información para continuar con la segunda fase.

Luego de dividir las tareas en varios equipos de trabajo solicitamos lo necesario en cada categoría y voluntarios

para completar las tareas de construcción. La Iglesia se emocionó con el proyecto, como ocurre cada vez que el ser humano se envuelve en proyectos de impacto social. Se sentía en el ambiente una fuerza motivadora que hacía brillar los ojos de cada persona en el equipo, nuestra confianza y autoestima global se incrementó.

Después de varios días de organización volvimos a la comunidad, me asignaron a un proyecto que hoy, años después, analizo y puedo entender la diferencia que puede representar en la vida de un ser humano el tener una expectativa de vida saludable.

Este proyecto consistía en reconstruir el piso de una residencia donde vivía una familia con siete niños, la más pequeña tenía 4 meses y el mayor 13 años. Era una casita de madera, oscura y con un ambiente cargado. A pesar de esto, los niños jugaban y se divertían con sus juguetes rotos, a pesar de las circunstancias, buscaban la manera de ser felices.

No ocurría lo mismo con sus padres, se percibía a distancia la derrota en sus ojos, la falta de fe y la percepción de impotencia ante sus circunstancias de vida. Recuerdo al papá, en una esquina pensando con la mirada al piso, como quien busca soluciones a sus problemas, de vez en cuando le escuchaba suspirar como quien no encuentra ninguna respuesta a su situación actual.

Llevamos ropa nueva para sus hijos, juguetes y utensilios de cocina, entre otras cosas; reconstruimos el piso de la cocina y limpiamos los alrededores. Hice intentos de conversar con la mamá, conté chistes y le sonreí, pero no, nunca logré despertar una señal de vida en el rostro de esta mujer. Cuando nos fuimos, estábamos alegres por los cambios evidentes que logramos en la casa

de esta familia, además, de la alegría que los niños tenían, pues podían reconocer que alguien se había interesado en ellos y que pretendían hacer su vida un poco mejor. Pensé que esta ayuda animaría a las familias a seguir mejorando sus viviendas e inspiraría a sus vecinos a tomar acción e impactar su comunidad con iniciativas como éstas.

Varios meses después volvimos al lugar para ofrecer seguimiento. Fue grande mi decepción al descubrir que todo estaba igual o peor que antes de nuestra ayuda. Hoy puedo comprender que nunca llegamos a la raíz del problema sólo mejoramos, en cierta medida, varios aspectos de mundo exterior.

Su mundo interior, la forma en la que ellos se veían asimismos, se quedó intacta. Estas familias no esperaban más de la vida, esperaban solamente lo que estaban viviendo actualmente y nada más. Por más esfuerzos que hicieramos en tratar de suplir sus necesidades, nunca alcanzaríamos ayudar realmente a estas personas, a menos que lográramos llegar a su interior.

Algunos comenzaron a visitar la Iglesia y después de varios meses se notó un cambio en su aspecto, no sólo a nivel físico, sino a nivel emocional. Sin embargo, en su comunidad seguían recibiendo mensajes negativos y de poca esperanza, pero a pesar de ello, la autoestima de estas familias aumentó considerablemente y la razón era sencilla, estuvieron expuestos, el tiempo suficiente, a un mensaje de impacto positivo en sus vidas. En la Iglesia aprendieron que sus vidas tienen un valor incalculable, que Dios les creó y que Él cuida de sus hijos. Las expectativas de vida de estas personas, lo que ellos esperaban vivir en esta nueva etapa de vida era totalmente diferente a su pasado.

Las acciones del ser humano están atadas a lo que esperan recibir, una de las cosas que más me impacta es cuando me encuentro con los ojos de una persona que ha perdido la fe, en sus ojos sólo se persive el vacío que deja la falta de la esperanza. Cuando una persona pierde la esperanza y la fe se le va el alma de los ojos. Este vacío en los ojos, lo tenían muchos de los padres de las familias que visitamos.

La trampa fatal sobre las expectativas de vida, es cuando deseamos cosas mejores, pero dejamos que el destino se haga cargo de nuestro futuro. Es eso a lo que llamamos en **A Otro Nivel**:

EXPECTATIVAS DE DESEO

Esta categoría se resume básicamente en personas que desearían cambios radicales en diferentes áreas de su vida, pero realmente en su interior saben que no están haciendo un esfuerzo sobresaliente para cambiar su realidad y disfrutar los deseos de su corazón. En esta categoría las personas encuentran alguna justificación para mantener su vida en el mismo nivel donde se encuentran, utilizan los famosos 'no tengo, no puedo, no sé, déjame ver, algún día, después de' y muchos otros aniquiladores de sueños.

Esto ocurre porque lo que se espera de la vida está 100% atado al propio concepto personal. Si usted es valioso para usted mismo, entonces espere cosas valiosas para su vida. Es de gran importancia mejorar el concepto que tiene de usted mismo para que entonces, pueda mejorar su mentalidad acerca de las cosas que espera vivir. Recuerde que cada persona manifiesta en su vida las cosas que son compatibles con su concepto personal y no importa cuál sea éste, siempre se puede mejorar.

Me he encontrado personas que en lugar de creerle a Dios, le creen a las circunstancias o que declaran sobre sus vidas mensajes negativos, logrando verse asimismo derrotados, con baja autoestima, sin posibilidades ni opciones.

La Biblia dice que somos la mayor creación de Dios. El Salmo 8:5 dice: *“que nos creaste poco menor que los ángeles”*. En versiones populares dice que nos creaste “casi igual a ti”, y la cita continúa diciendo que *“nos trataste como reyes; nos diste plena autoridad sobre todo lo que hiciste; nos diste dominio sobre tu creación”* y así concluye el versículo 6.

La idea de ser la mayor creación de Dios hace saltar mi corazón de alegría, pues he visto preciosos paisajes, he visto la inmensidad del mar, lo bello del cielo, las maravillas del mundo y se que usted también ha visto cosas maravillosas, y sobre todo esto, Dios nos dice que somos la mayor creación. Hemos sido creados para hacer grandes cosas.

Lo que una persona espera vivir, se convierte prácticamente en una profecía. Por tal razón es que nuestro mensaje se enfoca en alentar a nuestras audiencias a mejorar sus expectativas personales, a creer que su realidad mejora cada día. Cuando una persona espera mucho de la vida, declara que su vida mejora cada día más y toma responsabilidad en, no sólo hablar de lo fabuloso que será su futuro, sino en tomar acciones para construirlo, ahí entonces se materializa un cambio verdadero.

ANTE EL MOSTRADOR DE LA VIDA



Imagínese la siguiente situación:

Ha soñado toda su vida con un viaje a Hawaii y por fin tiene el dinero y el tiempo para hacerlo realidad. Llega al aeropuerto, hace una larga fila y cuando llega su turno no hace nada, sólo espera que algo milagroso ocurra, que alguien venga con su pasaje para Hawaii en primera clase, le entregue el itinerario de actividades, le entregue las llaves de la habitación en un excelente hotel con la tina prendida y agua tibia para cuando llegue, y la reservación en el restaurante del piso 15 con una vista espectacular, para cenar su plato favorito... y todo esto sin haber pedido absolutamente nada.

Parece absurdo, pero es exactamente lo que hacemos con nuestra vida. Es común que se invierta más tiempo y entusiasmo planificando las vacaciones, que el tiempo y entusiasmo que se invierte planificando la vida. Si planificamos nuestra vida, con el cuidado que planificamos nuestras vacaciones, nuestros resultados serán grandiosos, ahora.

LLEVE SIEMPRE CON USTED SU MEJOR YO

Muchas veces *“las personas esperan recibir, sin pedir; ganar, sin trabajar; triunfar sin luchar; prosperar sin ayudar; esperan alcanzar la felicidad sin amar, sin amar tan siquiera la vida que se les regaló”*.

Una pregunta inteligente para hacerse es: ¿Qué expectativas debo tener en mi vida?

☁ En **A Otro Nivel** decimos: *“siempre lleva contigo tu mejor yo, aunque salgas al peor de los mundos”*.

☁ **A Otro Nivel** le presenta, como alternativa, esperar cosas grandiosas de la vida, teniendo en cuenta que la acción continúa y organizada es requisito para que se conviertan en realidad sus metas y sueños.

En estos tiempos es necesario tener unas expectativas de vida saludables y constantemente mejorar nuestras acciones, actuar **A Otro Nivel** en nuestra vida profesional, ser responsable con nuestras finanzas, incrementar la comunicación con nuestra pareja, divertirnos más con nuestros hijos y mejorar nuestra relación con Dios.

☁ Realizar acciones **A Otro Nivel** aumenta nuestras probabilidades de disfrutar grandes satisfacciones.

Aún teniendo expectativas de vida saludables y realizando acciones correctas le puedo decir que la vida es como se presenta en la siguiente analogía:

LA GRAN CENA



El Sr. Marín recibe una invitación a una gran fiesta, donde el invitado de honor es él. Llega en una hermosa limosina, es recibido con una alfombra roja, luego saluda a los invitados, se emociona y disfruta al máximo.

Lo escoltan hasta la mesa, toma asiento y comienza la velada. Hay música, deliciosos aperitivos y un ambiente fenomenal. Llega el momento de la cena y después de una exquisita sopa, es hora del plato principal. El mesero trae su cena y la coloca frente a él. Siente cosquillas en el estómago y en esos instantes el mesero destapa el plato y ¡ZASS! sesos de mono culi- rojo del África. Todos están observando su reacción. ¿Cómo reaccionaría usted?

Una vez escuché una cita que quiero compartir con usted: *“Su vivir está determinado, no tanto por lo que le traiga la vida, como por la actitud que usted traiga a la vida; no tanto por lo que le suceda, sino por la forma en que su mente observa lo que pasa”*.

Tiene que saber que la vida no es fácil, no es un delicioso mantecado o un día perfecto de playa, es posible que en algún momento le pueda tocar un mono culi rojo del África, pero aún cuando llegue un problema a su vida establezca: *“dejar ver su mejor yo aunque se enfrente al peor de los mundos”*.



“Su vivir está determinado no tanto por lo que le traiga la vida, como por la actitud que usted traiga a la vida; no tanto por lo que le suceda, sino por la forma en que su mente observa lo que pasa”.

Históricamente hemos visto cómo la vida nos presenta situaciones que impactan lo más profundo de nuestra existencia a nivel personal e incluso a nivel global. En 1929 bajo la presidencia de Herbert Hoover la economía de los Estados Unidos de América decayó en tal forma que hoy en día es recordado por los historiadores como “La Gran Depresión” y el nombre no le queda pequeño a este triste evento. En un periodo de 10 años más de 15 millones de personas quedaron sin empleo, la desesperación, la violencia, el egoísmo y la tristeza arrojaron a Estados Unidos en cuestión de días. Lo interesante de este episodio en la historia, es que muestra una gran lección útil para todo aquel que desee aplicar principios de poder en su vida.

El Presidente Hoover recibió el problema como algo simple que pasaría por curso natural; era cuestión de esperar y continuar sus actividades regularmente hasta que todo volviera a la normalidad. En uno de sus mensajes certificaba que esa pesadilla no duraría más de 60 días.

Esta forma de pensar que denominamos como

“**Positiva Pasiva**” es un peligro, pues se vive de expectativas sin fundamento y generalmente la “filosofía del milagro” que llega justo a tiempo y salva a toda una generación, es aceptable para un guión en Hollywood, pero no muy confiable para la vida real.

En 1932 toma la presidencia Franklin Delano Roosevelt, comienza con una mentalidad totalmente diferente recordada hoy en día como “The New Deal” -El Nuevo Trato-. Uno de sus primeros proyectos fue llamado “The Civil Conservation Corps”, en el que empleó más de tres millones de jóvenes entre 17 y 23 años, ocupándolos en tareas de reforestación, limpieza y construcción de carreteras, puentes, aeropuertos y edificios, siembra de alimentos, entre otras. Éste y otros programas emplearon a más de 8.5 millones de personas incluyendo mujeres con un ingreso aproximado de 1 dólar al día. Imagínese, 1 dólar al día. Estableció programas de radio semanales en donde impartía mensajes de esperanza y sembraba un espíritu de lucha, orgullo y sentido de superación transformando una nación herida en un ejemplo histórico de triunfo ante la adversidad.

Hoy día se recuerda a Franklin Delano Roosevelt como el responsable de levantar a la Nación Americana de lo que muchos piensan, fue la mayor prueba presentada a los Estados Unidos de América.

Si aplicamos esta enseñanza a nuestra vida personal podemos utilizar dos ingredientes presentes en este ejemplo.

☞ **Identificar objetivamente la problemática real.**

Hago énfasis en los conceptos real y objetivo, porque son importantes a la hora de evaluar las situaciones difíciles en la vida. Es necesario ver las cosas tal y

como son, sin empeorarlas ni restarles atención. Por ejemplo, si termina una relación o pierde su trabajo y dice “oh Dios mío, todo está acabado, todo está perdido, no voy a poder continuar”; no todo está acabado, si afronta la situación con responsabilidad y objetividad, verá como su camino continúa tranquilamente.

✎ **Afrontar la situación y atacarla.** Cuando identifique algo en su vida que quisiera mejorar, es vital que tome una postura de guerrero valiente, determinado a salir con la victoria total y absoluta. Si mira alrededor, encontrará cientos de historias y ejemplos de personas que transformaron su realidad, pues se negaron a aceptar su realidad actual y decidieron crear una mejor realidad para sus vidas. En la mayoría de los casos se encuentra el espíritu del guerrero y la astucia de la hormiga.

Con estos dos ingredientes, un corazón listo para hacer lo necesario dentro de la voluntad de Dios y un plan de trabajo al estilo de nuestra amiga la hormiga, es casi 100% seguro que podrá transformar su realidad para bien.

He analizado, desde mi perspectiva motivacional, el comportamiento de las hormigas, y todas las maravillas que podemos aprender sobre estos animales, -todo gracias a la magia del Discovery Channel- la cualidad que más me atrae es su **poder de enfoque**. Si se fija, las hormigas siempre están enfocadas en su tarea, si por alguna razón su realidad llamada “hormiguero” es derrumbado, atacado o destruído, sabemos que sin perder tiempo, ni pensarlo, volverán a construirlo sin parar, hasta materializar lo que se supone sea su verdadera realidad.

Nosotros los seres humanos fuimos creados a imagen y semejanza de Dios, nuestra naturaleza esta diseñada para funcionar aquí en la tierra con felicidad, armonía, paz, confianza y con la sabiduría para vivir una vida plena en todos los sentidos. Cuando nos alejamos de nuestra naturaleza original adoptamos otros ingredientes que nos llevan lejos de los resultados que realmente deseamos tener. Imagínese a la hormiga preocupada, llena de tristeza y deprimida cuando las cosas no marchan como ella esperaba. Existen emociones que vamos a sentir a lo largo de nuestra vida algunas positivas y otras negativas, nuestra filosofía en **A Otro Nivel** con respecto a las emociones es bien sencilla y va como sigue:

- ☞ Repite y aumenta todos los pensamientos, actividades, conversaciones, relaciones, amistades que causen emociones positivas en tu vida. -Claro, con la salvedad que no todas las emociones positivas vienen de fuentes adecuadas, y las emociones agradables, que vienen de fuentes negativas, siempre traen efectos secundarios desagradables-.
- ☞ No hagas “camping” en las emociones negativas, toma acción inmediata en mejorar tu realidad y aplica la estrategia anterior constantemente: “aumenta todos los pensamientos, actividades, conversaciones, relaciones, amistades que causen emociones positivas en tu vida”.

Cuando el ser humano aprende a utilizar estas estrategias de mejoramiento personal puede transformar su realidad y crear nuevos episodios en la película de su vida. Lo más emocionante es que podemos escribir nuestra historia, editarla y mejorar cualquier escena que no salió bien la última vez. Tenemos la libertad de escoger, cambiar e implementar todo tipo de efectos

especiales en nuestro diario vivir. Cada mañana cuando Dios dice “acción”, podemos decidir que la película de ese día va a ser ganadora de un Premio Oscar.

Es importante evaluar honestamente y de corazón la forma en que manejamos el gran regalo de Dios, nuestra vida; si realmente lo hacemos con la mejor mentalidad, tanto los días buenos como los no tan buenos.

CONOZCA AL SEÑOR GORGOJO



“Solo podrás obtener aquello que puedas ver”.

John Maxwell

John C. Maxwell en su libro *Desarrolle el líder que está en usted* menciona que: “Los problemas dan significado a la vida”. Comenta que a principios del siglo pasado, al sur de los Estados Unidos, el algodón era la primera

fuente de producción de empleos e ingresos en ese tiempo. Cuando todo marchaba extremadamente bien llegó a Estados Unidos el Señor Gorgojo. Un insecto que destruyó las cosechas de algodón increíblemente rápido dejando a los granjeros casi en la quiebra.

Por la crisis unos lloraron, se frustraron, dañaron sus relaciones personales y familiares, se desesperaron, y la autoestima de estas personas decayó en gran manera. Todo se convirtió en caos. Sin embargo, los otros recibieron la adversidad y decidieron ofrecer **su mejor yo** ante el peor de los mundos. Comenzaron a sembrar otros productos como maní y soya; aprendieron a cultivar sus tierras y utilizarlas para criar ganado, cerdos y pollos entre otros animales. Como resultado de esta expectativa de vida de **hacer lo mejor ante cualquier situación**, los granjeros llegaron a ser más ricos y prósperos que en los mejores momentos del algodón. Incluso, en el pueblo de Enterprise de Alabama en el año 1910 se edificó un monumento al gorgojo por los cambios que forzó en el estilo de vida. La inscripción de dicho monumento decía: *“con profundo aprecio al gorgojo y lo que hizo para proclamar la prosperidad”*.

Para tener las expectativas adecuadas:

- ✎ Levántese por las mañanas declarando que hoy es el mejor día de su vida y que grandes cosas llegarán.
- ✎ Disfrute plenamente de todo lo que componen su vida en estos momentos

Hoy comience a forjar nuevas expectativas para su vida y desde hoy *“ofrezca su mejor yo, aunque mañana se enfrente al peor de los mundos”*.



“Un hombre lloraba porque no tenía zapatos, hasta que encontró un hombre que no tenía pies y se estaba riendo”.

EXPECTATIVAS DE VIDA

Queremos comenzar modificando cualquier expectativa negativa que tenga acerca de su percepción referente a la forma en que espera vivir sus días.

Recuerde dos cosas importantes:

- ☞ Si sabe cómo quiere que sean sus días, entonces está más cerca de conseguirlo.
- ☞ Desate el poder que tiene la confesión sobre la realidad, “lo que confiesa, es lo que recibe”.



“La muerte
y la vida
están en el
poder de la
lengua”

*Proverbio
hebreo
18:21*

Pregunta de Reflexión

- ¿Qué espero de la vida en estos momentos?
- ¿Mis acciones sustentan el esperar cosas mejores en un futuro cercano?

Expectativas de Vida

Ejercicios

Por favor, sea lo más específico posible al responder esta pregunta. Por ejemplo, quiero vivir días que sean: tranquilos, con propósito, organizados, felices, sin tensión, divertidos, de aprendizaje, y explique su significado.

1. ¿Cómo quiere que sean sus días?

2. Complete las siguientes oraciones:

Soy una persona capaz de

Merezco recibir de la vida

Mis metas y mis sueños son

Mi futuro es una página en blanco en la que

3. ¿Cuáles son las metas y objetivos en los cuales quiere enfocarse?

Escriba una lista de por lo menos tres proyectos claros y específicos, y firme el documento con la fecha en que espera realizarlo.

Proyecto #1

Fecha: _____

Firma: _____

Proyecto #2

Fecha: _____

Firma: _____

Proyecto #3

Fecha: _____

Firma: _____

Práctica

Transcriba en una hoja de papel estas tres metas y haga cuatro copias. La primera, colóquela en el espejo de su habitación. La segunda, péguela a la puerta del refrigerador. La tercera, colóquela en su escritorio. La cuarta compártala con un amigo cercano y así encontrará un apoyo para realizarlas. Comprométase a repasar con frecuencia sus mayores proyectos, esto lo mantendrá enfocado en ellos y le permitirá desarrollar buenas y nuevas expectativas, consciente y subconscientemente.

Vamos a la
Tercera piedra





Capítulo 3

Construir sus creencias

“Hoy estás donde tus pensamientos te han traído. Mañana estarás donde tus pensamientos te hayan llevado”.

—James Allen

Ya está listo para dar su tercer paso y la tercera piedra en el camino para **Llevar su Vida A Otro Nivel es: Construir sus creencias**. Este paso tiene mucho que ver con sus pensamientos, específicamente, con la forma en que usted piensa.

Frank Outlaw escribió lo siguiente: *“Cuida tus ideas, pues se pueden convertir en palabras; cuida tus palabras, pues se pueden convertir en acciones; cuida tus acciones, pues se pueden convertir en hábitos; cuida tus hábitos, pues pueden formar tu carácter; cuida tu carácter, pues tu carácter puede formar tu destino”*

En la mayoría de las personas existe un inmenso deseo por que su vida tome un nuevo rumbo y todo comience a funcionar como siempre lo han querido, pero pocos están preparados para recibirlo. Usted recibirá sólo las cosas que esté listo para manejar adecuadamente. Si no lo está, se le brindará un espacio de tiempo para que crezca mentalmente —algunos lo llaman madurar— y si aún así no logra crecer lo suficiente, lo que le fue dado, le será quitado. Cuando la mente no se desarrolla, se paga un alto precio: malas relaciones, problemas económicos, situaciones difíciles con nuestros hijos, insatisfacción en nuestra área de trabajo, desperdicio de increíbles oportunidades, entre otras cosas.

Todos los días tomamos decisiones en las 7 áreas que componen nuestra vida, estas son: el área profesional, familiar, espiritual, física, emocional, recreacional, y financiera. Cada acción que tomamos en cualquier área trae a nuestra vida un resultado, positivo o negativo.

Aquí precisamente radica el problema para las millones de personas que actualmente no están conformes con los resultados que están obteniendo. Se preguntan: ¿Cómo cambiar los resultados negativos por resultados positivos? Tenemos que comprender que la solución está en tomar las acciones correctas para que entonces los resultados sean los adecuados.

TENER LA INFORMACIÓN PRECISA

Ahora bien, la única manera para realizar las acciones correctas en nuestra vida es teniendo en nuestra mente la información correcta y eliminando la información tóxica que no nos ayuda. A esto le llamamos en **A Otro Nivel** “Construir sus Creencias”. Sólo necesita tener la información precisa para cada situación que se le presenta en la vida.

Me contaron que una vez viajaban en un avión el hombre más inteligente del mundo, un ministro, un niño explorador y el piloto. A mitad del camino el avión comenzó a dar problemas y el piloto declaró que definitivamente el avión se iba a estrellar, además les dejó saber que sólo tenían tres paracaídas. El piloto, al ver la gravedad del asunto, tomó el primer paracaídas y dijo:

—Yo tengo cuatro hijos, aún no estoy listo para morir, mis hijos me necesitan, lo siento—. Y sin esperar respuesta se lanzó.

El hombre más inteligente del mundo al ver la movida tomo rápidamente el segundo bulto y dijo:

—Bueno, soy el hombre más inteligente del mundo, definitivamente no puedo privar a la humanidad de una mente tan privilegiada como la mía, lo siento los llevaré en mis oraciones— y sin más, se lanzó.

El ministro entonces le dice al niño explorador:

—Hijo mío tu eres joven y lleno de energía, la verdad, yo he vivido bastante, así que toma el paracaídas y sálvate. Yo iré a reunirme con Dios—. El niño le dice:

—Pastor no se preocupe—.

—¡Pero hijo estamos a punto de morir, no hay tiempo para discutir!—. Respondió el Ministro.

El niño explorador le respondió:

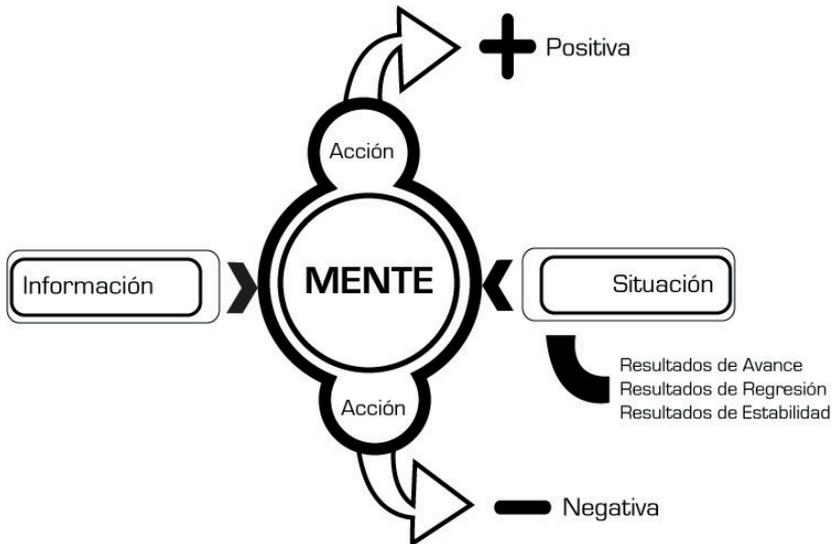
—Pastor no hay porque discutir, el hombre más

inteligente del mundo se lanzó con mi mochila de explorador—.

Como lo dije, no tiene que ser el ser humano más inteligente para lograr **Llevar su Vida A Otro Nivel**, sólo necesita tener la información precisa en su mente. Nuestro objetivo es que pueda aprender a programar su mente hacia el éxito personal, esto es posible y sumamente poderoso.

Cuando llega una situación a su vida, va a su mente, recopila información, la analiza y en sólo segundos toma decisiones que afectan su presente y futuro. Piense en lo siguiente, ¿Por qué existen personas que parecen tener una habilidad especial para resolver situaciones, enfrentar retos, vivir con una evidente calma que muy pocos logran alcanzar?

Quiero que observe el siguiente diagrama.



Todos pasaremos por casi los mismos retos y situaciones en diferentes niveles a lo largo de toda la vida. Mis padres, a quienes considero mis mentores y ejemplo, me comentaron en una ocasión que “la vida es como una carretera en la que transitamos y no importa quienes seamos, vamos a tener que lidiar con luces rojas, amarillas, verdes, hoyos en el camino, días soleados, días de lluvia, accidentes y miles de cosas más. Lo importante es comprender que no es personal, es sólo Ley de Vida”.



“Debemos ser de los que manejan las situaciones y no de los que son manejados por ellas”.

El secreto está en la información que tenemos en nuestra mente. Si existen personas que parecen tener estrategias de vida e información útil para enfrentarse a un mundo de constantes cambios, retos y desafíos, la pregunta inteligente a formularnos sería: ¿Qué tipo de información guardan en su mente estas personas que les permiten tomar decisiones adecuadas respecto a su vida?

BUENA INFORMACIÓN, MEJORES RESULTADOS

Vayamos un poco más profundo. Piense en lo que sucede con los pensamientos de las personas que nos rodean. Observe el siguiente ejemplo. ¿Cuál es la creencia generalizada acerca del matrimonio en estos tiempos? ¿Qué piensan nuestros jóvenes? ¿Qué tipo de información almacenan las personas en sus mentes, que les permiten construir relaciones fuertes, saludables y duraderas?

Estudios revelan que más del 50% de los matrimonios terminan en sus primeros cinco años. Informes muestran, cómo en estos tiempos es sumamente difícil levantar un hogar fundamentado en valores y principios cuando la infidelidad, la violencia, el materialismo y la falta de comunicación están en su punto más alto en los

últimos años. Este siglo se establece como el siglo de los compromisos, las agendas, la publicidad negativa, la prisa por llegar y tener; en el que el padre promedio invierte diez minutos a la semana para tener conversaciones inteligentes con sus hijos.

La juventud ya no ve el matrimonio como algo respetable y positivo, sino como una carga y un riesgo que debe ser evitado. Teniendo esto en cuenta, ¿Cómo podemos pretender que unos jóvenes inicien una relación de pareja estable y tomen las decisiones adecuadas, si cada uno tiene por referencia alguno de los siguientes puntos?:

- ◀ Experiencias de divorcios en su entorno familiar.
- ◀ Ejemplos y consejos de amistades en contextos negativos.
- ◀ Fracayos personales en relaciones anteriores.
- ◀ Miedos, temores y actitudes negativas ante las adversidades.



“En la vida recibes lo que eres no lo que quieres”.

Les Brown

Aunque se amen profundamente y quieran, con todo su corazón construir el mejor matrimonio de toda la historia de la humanidad, su mente no tiene la información para sustentar los deseos de su corazón. Esto es precisamente, lo que nos ocurre muchas veces en diferentes categorías de nuestra vida, deseamos con todo el corazón materializar cambios positivos en alguna área, pero no hemos preparado nuestra mente para que pueda trabajar en nuestro favor.

ENFOQUE LA SOLUCIÓN



Al trabajar con personas en los últimos años, hemos descubierto que más del 90% de los problemas que las personas proclaman tener, se resolverían solamente con construir una mentalidad adecuada enfocada en soluciones, no en quejas ni problemas. Muchas veces evaluamos tanto los problemas, que podemos perder días enteros describiéndolos y hablando de los estragos que hacen en nuestras vidas y perdemos de perspectiva la solución.

☁ La receta de **A Otro Nivel** es un poco diferente, cuando llega el problema respiramos profundo, buscamos un momento de quietud y meditación y entonces invertimos el tiempo necesario para establecer posibles soluciones y estrategias para cambiar la realidad actual. Nunca hables demasiado de los problemas, procura hablar más acerca de lo que estás haciendo para resolverlos.

LA SOLUCIÓN

¿Cómo podemos hacerlo? Sigamos el caso del matrimonio. Todos queremos que nuestro matrimonio sea uno sólido, de respeto, feliz y próspero en todos los sentidos.

☁ Para actuar **A Otro Nivel** necesitamos buscar información que nos ayude a lograr nuestros objetivos y eliminar la información que nos ayuda. Por ejemplo, si hay un 50% que fracasa, existe otro 50% que sí está logrando construir buenas relaciones. Observe cómo lo están haciendo, adquiera libros, asista a conferencias, dedíquese a llenar su mente de información valiosa y de calidad, para que pueda tomar decisiones adecuadas en su vida y así reciba los resultados que siempre ha deseado.

Dick Stuphen dijo: “Tal vez estas aquí en la tierra para aprender que la vida es como tu la formes y para ser disfrutada”. En **A Otro Nivel** decimos: “Construya su vida y disfrútela, porque después de todo es suya y de nadie más”.

EL CHEF

Construir su mente es una de las cosas más poderosas que puede hacer y que más frutos trae a su vida. Siempre recuerdo con cariño cuando me dedicaba a la industria hotelera hace ya varios años. A veces comento en mis seminarios entre risas y nostalgia la historia de cuando comencé a trabajar en el *Tropimar Beach and Convention Center* en mi amada *Isla del Encanto*, Puerto Rico, como ayudante, del ayudante, del ayudante del *sopla pote** una distinguida posición en esa etapa de mi vida, a los 17 años de edad.

*Expresión puertorriqueña que connota a un “don nadie”

Desde el primer día decidí que quería ser el mejor chef internacional y estaba dispuesto a trabajar tan fuerte como fuera necesario para conseguirlo con mi jefe y gran amigo el chef Carlos Hernández uno de los mejores de Latinoamérica. Durante los próximos años crecí como profesional y me dediqué a participar de los equipos de apertura en las mejores cadenas de hoteles del mundo como *Westin Rio Mar*, *Wyndham Hotel* y *Embassy Suites*. A los 23 años era profesor universitario de Artes Culinarias, además de iniciar mis primeros pasos como empresario estableciendo uno de los mejores servicios de *Catering Fine Dining*.

Mientras pasaba por todo este proceso sucedió algo determinante en mi vida y me gustaría compartirlo con usted. Mientras trabajaba una noche, por accidente entró a la cocina un hombre vestido de traje negro, con un estilo corporativo, arrastrando un maletín con ruedas y sosteniendo una carpeta. El hombre confundido preguntó: “¿Dónde es el salón ‘Reina del Mar’?” ese era el nombre de uno de los salones de conferencias del hotel. Le señalamos la dirección y salió rápidamente.

LA SEMILLA



Cuando abandonó la cocina le pregunté al Chef encargado:

—Quién es esa persona?—.

—Es un “speaker”—.

—¿Un qué?—.

—Un “speaker”—. Me volvió a contestar.

Luego de pensar un rato le pregunté:

—¿Qué hace un “speaker”?—. Y su contestación sembró en mi, las palabras que más adelante le darían un nuevo giro a mi vida:

—Un “speaker” es una persona que viaja el mundo ofreciendo conferencias, hablando a las personas y le pagan por eso—.

Una persona que le pagan por hablar. Confieso que en ese instante lo consideré una de las cosas más injustas en la historia laboral. Inmediatamente pensé:

—Estoy aquí apestoso a cebolla, pimiento y ajo, *más sudao’ que un lechón a la varita*, y hay personas que les pagan por hablar. Wao—.

Hoy, después de algunos años y más historia por contar, sé que fui ignorante al pensar de esa forma. Pero, todos crecemos en el camino.

Cuando trabajaba como profesor en la universidad descubrí que de las cuatro horas que duraba mi curso de Cocina Internacional invertía tres horas motivando y exhortando a mis estudiantes a trabajar fuerte por sus metas y no rendirse en el camino hacia sus sueños. No sólo en la industria hotelera, sino en su vida personal. Lo disfrutaba al máximo, veía en sus rostros esperanza, ánimo, entusiasmo y en mi corazón sabía que estaba sembrando en la vida de esos estudiantes la idea de un futuro mejor, un futuro brillante y lleno de nuevas posibilidades. Detestaba corregir exámenes, hacer informes, preparar

reportes de progreso académico, tabulación de notas y presentación de planes educativos.

LA PREGUNTA

Una tarde, después de ofrecer dos de mis cursos me quedé en el salón un rato para corregir unas pruebas de los estudiantes y comencé a decir en voz baja, “tiene que haber algo más”, y lo repetía una y otra vez, “tiene que haber algo más”, me decía a mi mismo: “disfruto mucho ofrecer clases, enseñar y hacer una diferencia positiva en las personas. Tiene que haber una forma en la cual yo pueda hacer lo que me gusta y hacer un estilo de vida de ello”.

En la Biblia dice: *“buscad y hallaréis”*. Continué diariamente repitiendo en mi mente: “tiene que haber algo más”; incluso, le comenté a varios amigos y su respuesta siempre fue:

—Tu eres loco, ya tu tienes una carrera, estas muy bien económicamente, eres profesor, tienes negocio propio. Deja los inventos y sigue como vas que vas bien—.

Tiempo después comprendí que lo que hablaba, en mis amigos, era su amor por mí, tratando de protegerme de mis locuras pasajeras, pero también comprendí que realmente cuando alguien dice que ‘algo no puede ser’, es porque juzga según sus capacidades y limitaciones. Gracias a Dios ese no fue mi caso, siempre he escuchado más a mi corazón que a expertos en la materia de la estabilidad.

LA GRAN NOCHE

Después de varias semanas aún me repetía la frase que cambió el rumbo de mi travesía y al fin llegó la respuesta.

Semanalmente compartía con un grupo de empresarios en diferentes reuniones y adiestramientos a través de toda la Isla. En una de estas reuniones mi amigo Ángel Nieves trajo un video de un conferenciante llamado Les Brown, “*El Motivador*”. Lo sacó de su maletín y se lo dió a José Pagán mientras le decía animadamente:

—Tienes que ver esto hoy mismo—.

Todavía recuerdo ver pasar ese video frente a mi, como si fuera en cámara lenta, estaba deseoso por echarle una mano, pero antes pregunté cordialmente:

—¿Quién es él?—. Con entusiasmo, Ángel me respondió:

—Les Brown, “el maestro de la motivación”, es uno de los mejores—.

En cuanto tuve el video en mis manos llegué a casa a toda prisa y me senté con una libreta frente al televisor a ver ‘It’s posible’ de Les Brown; no escribí absolutamente nada, pero cuando esa conferencia terminó, pensé:

—Lo encontré, esto es lo que yo quiero hacer con mi vida, un conferenciante profesional, un “speaker”—.

No sabía cómo lo iba a hacer, por dónde comenzar o a quién consultar. Me sentía perdido; compré varios libros, comencé a leer y a preparar unas conferencias de lo que entendía podría ser un buen mensaje de impacto a la sociedad.

Dos meses después salí de viaje con mis amigos empresarios a *Atlantis Hotel* en Bahamas, uno de los más lujosos Hoteles del Mundo, un lugar sencillamente espectacular. No quiero que usted se confunda, aunque parece exótico, me inscribí en este viaje para tomar unos seminarios con dinero prestado porque no tenía el capital para poder costear un viaje como ese. Algo que sí tenía claro, era que necesitaba encontrar más información

para encaminar mi nueva carrera de conferenciante profesional.

Allí participé de todas las conferencias pero fue una la determinante en mi carrera profesional. Tom MacCarthy ofreció una conferencia de ventas, impecable; pero más que la conferencia, lo que me impactó fue ver como él disfrutaba lo que hacía. Tom estaba en el mejor hotel del mundo ofreciendo una conferencia, en pantalones cortos y una camisa playera. Al finalizar salió a compartir con su esposa y su hijo que lo habían acompañado al evento y fue en ese momento que se grabó en mi mente la imagen que me daría la motivación, la fuerza y la energía para decidir que yo viviría exactamente lo que mis ojos acababan de descubrir, una nueva vida de contribución, balance familiar, aventura y satisfacción.



“En ocasiones se siente un fuego en el corazón que dirige a alguna dirección y el no corresponder, es literalmente dejar morir los sueños poco a poco.”

AON

Fue entonces cuando pensé:

—Puedo ofrecer conferencias en diferentes partes del mundo, impactar y contribuir positivamente en la vida de las personas, puedo llevarme a mi familia a mis compromisos profesionales y puedo compartir con ellos toda esta experiencia una y otra vez—.

—“Esto es Posible”—, me había dicho ya mi gran amigo de video Les Brown, “Es Posible, y yo le creí.”

DESPUÉS NO, AHORA MISMO

En la tarde fuimos a jugar ‘volley ball’ con los conferenciantes. Al terminar el juego, me dirigí a Tom y le dije que me gustaría hablar con él antes de regresar a Puerto Rico y justo en ese momento recibí la primera lección, me dijo:

—Después No, Ahora Mismo—.

Nos sentamos en un tronco de madera que había en la playa, hablamos casi por dos horas. Allí sentados le hablé de lo que estaba sintiendo acerca de la carrera de conferenciante; le comentaba que entendía que tenía un mensaje en mi corazón y necesitaba saber cuál era la mejor manera para comenzar. Tom me ofreció varios consejos, compartió varias historias personales y me animó a no detenerme hasta que pudiera ver en mi vida las cosas que había comenzado a visualizar.

Ese día pensé:

—No importa cuántos libros tenga que leer, a cuántos seminarios tenga que asistir, cuántos audios y videos tenga que estudiar, cuántas horas de investigación y entrevistas tenga que realizar, voy a hacer lo que sea necesario para convertir en realidad lo que acabo de ver en la vida de Tom McCarthy—.

EL COMIENZO

Cuando volví a Puerto Rico llamé inmediatamente a Edwin Rivera, mi socio de negocios, y en menos de dos horas y un café, nació nuestra nueva empresa **A Otro Nivel Enterprises**. Dicen que la mejor manera para crecer un proyecto es formar un equipo de seres humanos excepcionales y eso es exactamente Edwin Rivera, además es uno de los mejores conferenciantes que existe.

“Mientras muchos jamás se levantarán a trabajar por sus sueños, nosotros hemos decidido vivir en él”. Este es nuestro lema: “Cada día vivimos eternamente agradecidos a Dios por habernos permitido encontrar nuestro propósito y realizar nuestro sueño en Él, en nuestra jornada por la vida”. En toda esta travesía le reconocemos como nuestra guía y como el dueño del talento que sabemos nos entregó y que utilizamos todos

los días, agradecidos en gran manera, con alegría y entusiasmo.

Creo firmemente que Dios nos regala sorprendentes talentos, sueños maravillosos y futuros brillantes, pero es nuestra responsabilidad crecer, evolucionar y prepararnos para disfrutar de las cosas que Él tiene listas para nosotros una vez estemos preparados. Cada ser humano obtendrá sólo lo que esté listo para manejar y nada más. Construya su mente y sus creencias para que pueda vivir cosas mejores lo antes posible, para que los sueños que ha perseguido por años lo sorprendan y lo abracen para no dejarlo ir.

Después de varios años de carrera en **A Otro Nivel** llegó nuestro primer viaje internacional y mientras ofrecíamos un seminario en República Dominicana para una de las mejores farmacéuticas del mundo; uno de los ejecutivos me invitó a almorzar. Al terminar mi conferencia, nos encontramos en uno de los restaurantes del hotel a donde fui en compañía de mi esposa. Luego de hablar un rato me preguntó con una mezcla de emoción, asombro y ansiedad por escuchar mi respuesta:

—¿Cómo lo hiciste? ¿De dónde vino la inspiración y la fuerza para formar un concepto como este y hacerlo realidad en tan corto tiempo?—.

Nunca había reflexionado en eso hasta ese momento. Me imagino que mi rostro debió ser muy interesante de observar, mientras le respondía también me respondía a mi mismo. Fue en ese momento que recordé por primera vez aquel conferenciante que entró a la cocina por accidente y la definición que me dio el chef encargado en aquel momento: “Un Speaker es una persona que viaja el mundo ofreciendo conferencias,



“Una buena idea se puede convertir en una excelente idea cuando se dedica un tiempo para concentrarse en ella”.

John Maxwell

hablando a las personas y le pagan por eso". Rápidamente recordé mi viaje a Bahamas y la imagen que guardé en mi mente de Tom MacCarthy y su familia. Justo ahí miré a mi esposa y me percaté de lo que estaba viviendo. Sentí un frío por los pies acompañado de una alegría que arrojó mi corazón en sólo segundos. Al terminar de almorzar el ejecutivo me pidió varios consejos para los proyectos que quería realizar; mientras le hablaba, venía a mi mente la imagen de Tom y yo sentados en un tronco en la playa mientras le pedía consejos una y otra vez.

Al finalizar, él me abrazó agradecido por los consejos y el tiempo compartido. Desde ese momento, he sabido que el mayor regalo de ese día lo recibí yo y no el ejecutivo.

He cumplido con mi promesa y mucho más, han sido muchas horas de lectura, seminarios de preparación profesional, sistemas de audio y videos estudiados, visitas de semanas enteras a bibliotecas para investigación sobre comportamiento humano, entrevistas a líderes de diferentes industrias. Ha sido gratificante y hermoso cada esfuerzo realizado en lo que entiendo, es el inicio de un viaje espectacular. Algunos me llaman "el doctor de la motivación", algo que considero un gran honor y más cuando saben que mi educación formal universitaria es en Artes Culinarias. No soy psicólogo, no soy siquiatra, ni cuento con un grado doctoral; los ingredientes que por lo general necesitaría algún profesional para poder iniciar una carrera de conferenciante internacional.

Hace poco, una sicóloga que fuera mi profesora en la universidad hace ya 10 años, me hizo entender sutilmente que yo no merecía ser el dueño de una compañía que ofrecía conferencias y seminarios de desarrollo personal sin ser psicólogo o doctor. Ella me decía que eso lo merecía alguien con su preparación y que prácticamente

le estaba quitando el trabajo. Entonces evidentemente le sonreí y le contesté:

—A mi entender, muchas veces los diplomas atrapan personas con un inmenso potencial como usted y no las dejan vivir los sueños de su corazón—. Continué:

—Eres la sexta sicóloga que me dice que le encantaría hacer lo que yo estoy haciendo. Estoy convencido que hacen falta más personas con determinación. Si cada una de las psicólogas hubiera dedicado sus esfuerzos a realizar sus sueños de ser conferenciantes, juntos hubiésemos alcanzando 600% más personas de las que yo he podido tocar—.

Su rostro se iluminó y me contestó:

—Continúe adelante, usted tiene un don, Dios le bendiga—.

Pudiera contarle como éste, varios testimonios reales que Dios nos ha permitido vivir en estos años de travesía en nuestra misión de vida. Pero mi propósito aquí es que usted comprenda que sus sueños y metas están disponibles. Aplique en su vida estos principios y prepárese para disfrutar cosas nuevas y emocionantes.

Pregunta de Reflexión

Las creencias y la información
guardada en mi mente,
¿me facilitan o dificultan alcanzar
mis metas y mis sueños?

Creencias

Ejercicios

1. ¿Cuál es la información que tengo en mi mente para sustentar mis metas?

Tome las tres metas que trabajamos en el pasado capítulo. Luego escriba la información que tiene en la actualidad acerca de esta meta, por ejemplo: fecha a realizarse, recursos disponibles, pasos a seguir, los beneficios que tendrían para usted y los suyos lograrlo, etc. Luego, escriba la información que aún no posee y lo que debe buscar para comenzar a trabajar por dichas metas.

Meta # 1

Información que ya poseo para realizarla

Información que necesito para hacerla posible

Meta # 2

Información que ya poseo para realizarla

Información que necesito para hacerla posible

Meta # 3

Información que ya poseo para realizarla

Información que necesito para hacerla posible

2. ¿Qué recursos tengo disponibles para ampliar la información que tengo en mi mente para llevar a cabo mis metas?

Escriba para cada una de sus metas, algunos recursos que tenga

disponibles para desarrollar sus metas. Herramientas reales que le brinden información útil para ampliar sus perspectivas y oportunidades. El listado se compone de tres alternativas:

- ✓ Entrevistas a personas que lo puedan aconsejar, porque cuentan con la experiencia o el logro de lo que usted tiene en mira.
- ✓ Libros, audios o revistas que puedan instruirle.
- ✓ Cursos y seminarios de los que pueda participar.

Meta # 1

Entrevistas:

Material Instructivo:

Cursos / Seminarios:

Meta # 2

Entrevistas:

Material Instructivo:

Cursos / Seminarios:

Meta # 3

Entrevistas:

Material Instructivo:

Cursos / Seminarios:

Práctica



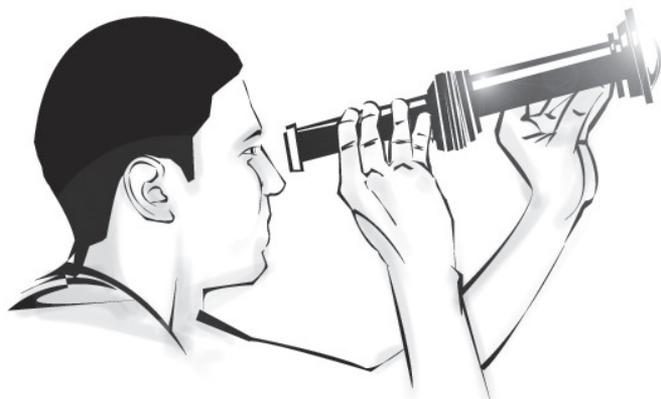
“Genio es 1% de inspiración y 99% de trabajo”

Tomás Alba
Edison

- ✓ Tome la hoja donde escribió sus sueños y metas. Léalos en voz alta. Verbalizar, tiene excelentes resultados.
- ✓ Dedique algún tiempo a pensar concentradamente sobre ¿Cómo puede realizar sus proyectos? Esto le dará claridad acerca de ellos.
Una idea, o un sueño, es sólo eso mientras no se trabaja arduamente en ello.
- ✓ Tenga entre sus objetos personales una pequeña libreta a la mano para anotar aquellas ideas que lleguen a su mente con relación a sus proyectos en los momentos más inesperados del día. Muchas de nuestras ideas surgen de esta forma.
- ✓ Comparta con su amigo de confianza, al que ya ha hecho parte de esta aventura, sus nuevas determinaciones.

Vamos a la Cuarta piedra





Capítulo 4

Visión

*“No hay nada como un sueño para crear el futuro”
— Víctor Hugo*

A Otro Nivel define la palabra “visión” de forma corta, pero muy poderosa: “anticipar un cuadro exacto de lo que queremos lograr”. Se trata de visualizar con nuestra mente la dirección que queremos darle a nuestra vida. En lo más profundo de nuestro corazón existen metas y sueños que queremos ver realizadas en nuestra vida. Walt Disney, uno de los visionarios y soñadores más

grandes de nuestra historia contemporánea dijo: “Los sueños se pueden hacer realidad para todos aquellos que tengan el valor de ir tras ellos.”

Aunque no lo crea, soñar es una de las cualidades más vibrantes que Dios le ha otorgado al ser humano. No nos referimos a los sueños como un contenido onírico que se da en la imaginación, ni a las pesadillas o aquello que ocurre en nuestra mente cuando nos despertamos durante la noche. Nos referimos a la capacidad que tiene el ser humano de ambicionar cosas mejores, de ver, a modo de un anticipo imaginativo, aquellas cosas que le apasionaría realizar, que quisiera conquistar con su corazón. Todos, independientemente de nuestra raza, sexo, contexto circunstancial, podemos y tenemos esta capacidad.

Sin embargo, ¿por qué algunas personas realizan sus sueños y otras no? ¿por qué algunos seres humanos tienen la capacidad de verlos y tenerlos y otras, no? No creo que es fortuito, sencillamente, esto en las palabras de Walt Disney se debe a que no todos tienen el valor de ir tras ellos, a que no todos tienen las agallas de realizarlos.

Visualizar puede producir muchas veces temor. Hay gente que tiene miedo a ambicionar cosas mejores, a poder describir esas cosas que quiere y sucumbe ante esa temerosa sensación de fracaso; ante el temor de no poder lograrlo, de comprometerse con un proyecto y descubrir que no da la talla o el grado; de no tener las fuerzas para lograr aquello que ven. Es entonces cuando muchas personas pierden la capacidad, o dejan de soñar y luchar por aquellas cosas que siempre han querido.

PASADO NO ES IGUAL A FUTURO

Permítame mostrarle un ejemplo sencillo. Detenga un momento la lectura. Tome una hoja de papel en blanco o en algún espacio de este mismo libro y conteste lo siguiente de forma precisa:

- ✓ Escriba la cifra exacta del dinero que usted quiera ganar anualmente y que siente que merece por su trabajo.
- ✓ Escriba la marca del auto que le gustaría conducir y siente que merece.
- ✓ Describa cómo es la casa que usted desea y que siente merecer.

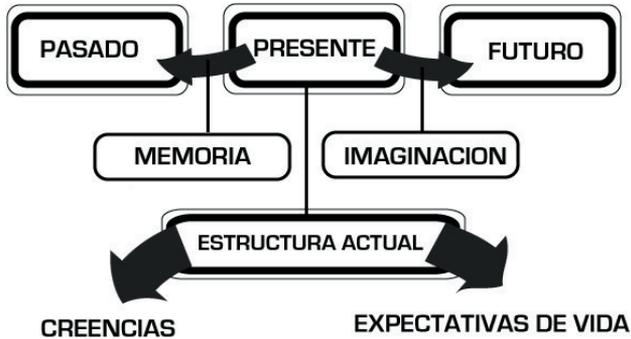
En nuestros seminarios, más de un 80% de la audiencia se le hace difícil escribirlo y compartirlo. Desconozco si a usted le sucedió lo mismo, pero siempre existen en nuestra mente esas voces, que a modo de diálogo interno nos susurran pensamientos como: ¡Eso es mucho para ti! ¿Y de dónde vas a sacar dinero para eso? ¿Crees que eres millonario? etc.

¿No le parece a usted que la mayoría de esas voces y la mayor parte de ese diálogo interno es negativo? Fíjese, el ejercicio de poner por escrito es sencillo, pero que difícil es convencernos a nosotros mismos que las merecemos.

Aunque soñar, como dice la sabiduría popular, -tal vez con un tono más bien peyorativo, que optimista- “no cuesta nada”, es a su vez muy difícil. Al hacerlo nos atacan nuestros temores y frustraciones del pasado.

Como veremos en el siguiente diagrama, el proceso de soñar el futuro con la mira del pasado, se debe a que la mente responde a las preguntas que se le hacen con la memoria, con todas aquellas experiencias que hemos vivido hasta aquí. La memoria es la facultad mental que

permite el recuerdo. Sin embargo, soñar amerita de otra facultad de la mente, esta es, la imaginación. El futuro no está aún creado; las próximas páginas del futuro de su vida aún no están escritas, es por eso que necesitamos de la imaginación. No se puede tener acceso nuevamente al comienzo de la vida, pero sí se puede tener un flamante final. Recuerde, el pasado no es igual al futuro.



Nota: “Lo que vivimos en nuestro presente y lo que viviremos en nuestro futuro, se estructura a base de nuestras creencias y expectativas de vida a nivel personal”.



“Lo que vivimos en nuestro presente y lo que viviremos en nuestro futuro, se estructura con base en nuestras creencias y expectativas de vida a nivel personal”

AON

La invitación que le hacemos es que pueda tener una visión clara. Que independientemente de sus circunstancias pueda echar un vistazo al futuro, un anticipo imaginativo para que pueda lograr aquellas cosas que realmente quiere. Que tenga el valor de dar forma y visualizar sus metas y sueños para que pueda conseguirlas y verlas realizadas. Así como Harry Kemp dijo, “un hombre pobre no es aquel que no tiene un centavo, sino aquel que no tiene un sueño”. Un hombre sin un centavo, pero con un sueño claro en el corazón, es capaz de las más grandes cosas en la vida. El dinero y lo que podemos adquirir con él, pueden no estar de nuestro lado en la dificultad, pero un sueño claro arraigado en el corazón nos puede dar fortaleza en los momentos difíciles en que la vida nos golpea. Un hombre puede

vivir sin alimento por más de 40 días, sin agua, por algunos 3 días, sin oxígeno, algunos minutos, pero un hombre sin esperanza y sin un sueño, realmente no está viviendo.

Detrás de toda historia de éxito hay un gran sueño y un gran soñador. Soñar, no es sólo para niños, tampoco para tontos o ilusos. ¡Claro que no!

Que contradictorio, según la **Real Academia Española** un ‘soñador’ es alguien que discurre fantásticamente, sin tener en cuenta la realidad, pero me pregunto, ¿qué sería de la historia y en última instancia, de la realidad misma sin los sueños? Los soñadores son los que transforman y trascienden la historia y la realidad misma.

El escritor británico George Bernard Shaw dijo: “muchos hombres ven la realidad y se preguntan por qué, yo en cambio veo las cosas como me gustaría que fuesen, y luego me pregunto, ¿por qué no?”.

Héctor Millán, co—autor de este libro, dueño y co—fundador de **A Otro Nivel**, gran conferenciante y excelente amigo, comparte en sus charlas lo siguiente: “No se pacta con las dificultades, o las vencemos o nos vencen.” Esta es una declaración muy poderosa y una gran realidad. ¿Cuántas veces debes hacer intentos por lograr y realizar tus metas y sueños? La respuesta a esa pregunta es: cuantas veces sea necesario.



“La imaginación es aún más importante que el conocimiento”.

Albert Einstein



“No se pacta con las dificultades, o las vencemos o nos vencen”

Anónimo

UN GRAN VISIONARIO

En el libro titulado *Mi Primer Millón* Charles Albert Poissant y Christian Godefroy nos relatan la historia de Walt Disney, una gran fuente de inspiración para todos

aquellos que desean y tienen grandes ambiciones en la vida. Quienquiera que haya sido capaz de crear los primeros dibujos animados con sonido, los primeros dibujos animados a todo color y la primera película animada de largometraje, es alguien con visión. Pero las obras maestras de la visión de Disney fueron, Disneylandia y Walt Disney World, como lo señaló John Maxwell en su libro titulado *Las 21 cualidades indispensables de un líder*. Tal vez sería lógico pensar que cuando a Walt Disney se le ocurrió la brillante idea de establecer su primer parque de atracciones “Disneyland” recibió el interés y apoyo económico de muchos auspiciadores interesados por el proyecto; pues queridos amigos no fue así, permítame contarle.

“Hacia la década de 1950 germinó este fabuloso sueño”. Según Godefroy y Poissant, en la época todos los amigos de Walt y en particular los banqueros, calificaron el proyecto de insensato. Fueron muchos los “no” de colaterales financieros, instituciones bancarias y de colaboradores para realizar su maravillosa idea. Nadie entendía que la gente querría viajar y pagar para entrar a un parque de caricaturas, pensando que los parques de su tiempo eran más bien, atracciones de poca monta y mucho menos que la gente viajaría de todo el mundo a ver un tipo de atracción como esta. La idea no cabía en la mentalidad de su época. La gente no podía entender su proyecto.

La idea de Disneylandia se le ocurrió mientras paseaba, como de costumbre, por un parque de diversiones en el área de Los Ángeles con sus hijas, Sharon y Diana. Imaginó un gigantesco parque de diversiones para los niños, donde podrían jugar y compartir con los personajes de sus dibujos animados. Comenzó a visualizar un lugar de carnaval, de fiesta, de alegría, pero con los detalles

más extraordinarios que a un niño pudieran sorprender. Con los ojos de su mente pudo ver un lugar mágico, para chicos y grandes. El día que Disney decidió poner su proyecto en marcha, según Poissant y Godefroy, “ya nada pudo detenerlo” hasta que su visión fuese una realidad. En 1955 el milagro estaba hecho, el parque Disneylandia fue inaugurado a las afueras de la ciudad de Los Ángeles.

“SI TU PADRE HUBIESE PODIDO VER TODO ESTO”

Ante esta historia es imperativo hacer las siguientes preguntas. ¿Cuántas veces usted hubiera soportado ese “no” directo, crudo y tácito a lo que usted consideraba una maravillosa idea? Realmente, ¿cuán fuerte es su deseo de realizar aquello que ha soñado? ¿Acaso ha entregado, por esas dificultades, sus metas y sus sueños?

Escuché a un conferenciante decir que al celebrar los cien años de magia de Disney un reportero, en una entrevista a una de las hijas de Walt Disney le comentó: “Si tu padre hubiese podido ver todo esto”. Ella le respondió sonriendo: “Si tu lo ves hoy, es porque él lo vió primero”.

Walter Disney murió en 1966 y no pudo presenciar terminada su segunda más grande creación *Walt Disney World* en el estado de Florida inaugurado para los primeros años de la década del 70. La palabra correcta es ‘presenciar’, pues ya durante muchos años atrás lo había ‘visto’. Si me preguntan, ¿qué cualidades llevaron a Disney a poder alcanzar sus grandes éxitos?, diría dos: el ser un hombre visionario y tener el valor de ir tras sus sueños. En su carrera por alcanzarlos Disney tuvo que sobreponerse a grandes momentos de crisis, aún a la bancarrota. En uno de sus múltiples intentos por

continuar adelante con sus proyectos de dibujo, quebró inevitablemente con su compañía de animación.

Fue un periodo sombrío en la vida del joven artista. A Disney no le quedaba un centavo y se vio obligado a ir a vivir en su taller. El único sillón que poseía le servía tanto de cama como de mesa. Durante esa época todas las noches, según la historia que se narra de su vida en el libro *Mi Primer Millón*, Walt iba a la estación central donde por un precio módico, podía darse una ducha.

Pero fue esa mente visionaria y ese coraje de ir en busca de sus sueños, las cualidades que le hicieron levantarse para ser hoy el ícono que es en nuestra cultura. En su vida cosechó: 900 nominaciones a premios de la Academia de las Artes, 32 premios Oscar, cinco Emmy y cinco doctorados honoríficos, ser el propulsor de la industria de los dibujos animados y uno de los hombres más ricos del mundo.



“Sólo puedes conseguir lo que puedes ver”

*John
Maxwell.*

“Si tu lo ves hoy es porque él lo vio primero”. Estas palabras son muy reales. Todo lo que ha sido creado y que hoy existe fue primero realizado en la mente. Todo lo que puedes ver a tu alrededor fue una idea, fue una concepción, fue algo que alguien visualizó, se empeñó en crearlo y hoy está hecho.

Tomás Alba Edison, un ejemplo que encarnó en su vida el valor de persistir en nuestras metas, dijo: *“si hiciéramos todo lo que somos capaces de hacer, nos quedaríamos atónitos”*. Hasta que no comience a ver las cosas que quiere, creadas en su mente y formarlas con detenimiento, no los va a ver cumplidos en su vida. Hasta que no tenga el valor de visualizar aquellas cosas que quiere y crea en ellas, no estarán a su alcance para poderlas disfrutar como quiere. Es urgente y muy importante que cada uno de nosotros no claudiquemos ante el valor de soñar, de visualizar, si

queremos ser arquitectos de vidas exitosas, de vidas de futuro y sobre todo si queremos **Llevar su Vida A Otro Nivel.**

Ahora bien, es sumamente importante, no sólo construir en nuestra mente la vida que queremos disfrutar, sino también declarar constantemente los cambios positivos que queremos materializar. Las declaraciones funcionan en nuestra mente de forma poderosa. La mente puede y es programada constantemente para nuestro beneficio o para nuestro castigo.

Por ejemplo, conteste mentalmente las siguientes preguntas lo más rápido posible y observe cómo su mente trabaja.

- ¿ De qué color es el papel?
- ¿ De qué color son las nubes?
- ¿ De qué color son las hojas de este libro?
- ¿ De qué color es la nieve?
- ¿ Qué toman las vacas?

La mayoría de las personas obtienen de su mente como primera respuesta: Leche, cuando sabemos que la respuesta es agua. Lo interesante de este ejercicio es que la mente sabe la respuesta correcta, pero por programación nos ofrece la respuesta equivocada. A diario la programación negativa a la que estamos expuestos conciente e inconcientemente es abrumadora. La mente absorbe todo nuestro medio ambiente y se adapta para encajar lo más posible a lo que recibe. Imagínese como responde el subconsciente al recibir constantes mensajes negativos difundidos en los medios de comunicación, ejemplos cercanos de fracasos, malas relaciones, problemas financieros, asesinatos, enfermedades, guerras y otras tantas que nos sirven a diario en el menú de la vida cotidiana.

Objetivamente, mientras estemos vivos, vamos a tener en nuestro entorno este tipo de programación negativa, pero no necesariamente tiene que tener alcance a nuestra vida y mucho menos un impacto directo en nuestra programación mental.

Es aquí precisamente donde entra la estrategia **A Otro Nivel**. Las declaraciones de impacto positivo preparan nuestra mente a presentar las alternativas correctas ante cada situación presentada en nuestra vida. Vamos a presentar varios ejemplos que espero con todo el corazón que puedan ser de gran ayuda para comprender estos conceptos.

Programación A Otro Nivel	Situación de vida	Respuesta mental
<p>Soy un ser humano increíble, la mayor creación de Dios, Dios dirige mi vida y me sustenta.</p>	<p>La empresa para la cual trabaja hace una re-estructuración y le recorta un 25% de su ingreso.</p>	<p>Un ser humano increíble puede obtener un nuevo trabajo, si Dios dirige mi vida y me sustenta se que dentro de toda esta situación algo bueno Dios tiene para mi.</p>

Ante esta misma situación, he visto personas altamente preparadas con años de experiencia, quedar destrozados emocionalmente por una adversidad como ésta y he visto cómo la programación negativa comienza a trabajar en ellos. Es normal escuchar a las personas declarar constantemente presuntas verdades como:

La economía está fatal.

Todos los hombres o mujeres son iguales.

Estoy estancado(a).

Estoy solo(a).

Todo, siempre me sale mal.

La mente está esperando ansiosa por órdenes y mandatos para manifestar en su vida. Evite la programación negativa de su mente, pues pocas veces se equivoca en manifestar las declaraciones utilizadas en nuestro diario vivir.

Aquí le damos un ejemplo de una **'declaración'** que puede utilizar, e incluso, incluirla en la lista de sus propias declaraciones personales.



Soy _____, un gran ser humano, hecho para grandes cosas, cada día aprendo a manejar mis recursos a su máxima capacidad; mi felicidad, agradecimiento y satisfacción aumentan cada día, pues hago lo mejor con todas las cosas que Dios establece en mi camino.



La sabiduría de Dios llega a mi vida, la abundancia que viene de Dios llega hoy a mi vida, soy bendecido y bendigo a otros en el camino. En total salud camino por la vida, cuido mi cuerpo y con alegría y pasión enfrente cualquier dificultad pues sé, en mi corazón, que es temporera y que cada día estoy mejor y mejor.



Hasta que no tenga el valor de visualizar y declarar aquellas cosas que quiere y crea en ellas, no estarán a su alcance para poderlas disfrutar como quiere.

EJERCICIO DE VISUALIZACIÓN

Permítame invitarlo al siguiente ejercicio. Luego de leer el mismo, comience a practicarlo. Tome algunos minutos de su día, ya sea en su cuarto, en una butaca cómoda de su hogar, en el balcón de su casa, en su oficina o en un paraje cómodo al aire libre y relájese. Respire varias veces profundamente, permita que su respiración sea honda tanto al inhalar como al exhalar. Concéntrese y evite el ruido y las distracciones mentales.

Una vez lo halla logrado, piense en alguno de los proyectos que juntos hemos ido elaborando. Déle permiso a su mente subconsciente para que pueda crear imágenes suyas disfrutando de ese logro. Enfóquese en el proceso que lo conducirá al logro, por ejemplo, si su meta es estar en una condición física saludable, visualícese haciendo ejercicios, disfrutando el proceso, participando de eventos deportivos, aunque ahora mismo no le sea placentero. Si su meta es tener las finanzas para adquirir una nueva casa, visualícese saldando sus cuentas, mejorando sus condiciones de trabajo, asociándose con personas de negocios que le brindan nuevas oportunidades, y deje para el final el resultado. Es importante que lo haga así, recuerde que este será un proceso y los procesos conllevan tiempo.

Una vez hecho esto, continúe creando imágenes en su mente, acerca del resultado que usted espera. Es importante también gozar del resultado. Sea específico, sobre lo que usted estará haciendo, los lugares que visitará, los amigos; otórguele colores brillantes a sus memorias. Atesore esas imágenes como suyas y repáselas a diario. En muchas ocasiones, son éstas visualizaciones las que nos mantendrán trabajando fuerte por hacer realidad nuestros sueños.

Muchas veces, este proceso arranca lágrimas y risas, pero sobre todas las cosas, dan a nuestra mente la certeza de que esto es posible. Afiance directamente estas imágenes a sus convicciones y se sorprenderá cuando esté viviendo como producto de su trabajo y empeño, aquellas cosas que un día usted soñó.

Recuerde, no sólo medite, visualice y piense, tome acción masiva. Es esto lo que transforma los propósitos en realidad.

Pregunta de Reflexión

¿Tengo una visión clara que anticipe lo que espero lograr en las áreas medulares de mi vida?

Visión

Ejercicios

Estructure una visión en cada una de las 7 áreas medulares que componen su vida.

“Caminar sin dirección es estar perdido y no hay mejor manera de llegar a ningún lado”, así decía uno de mis profesores de filosofía en la universidad. Construir una visión personal es sumamente importante. Ella establece el rumbo y la guía de próximos pasos.

En nuestros seminarios y en la consultoría personal a nuestros clientes siempre comunicamos con gran énfasis que no es lo mismo querer **Llevar nuestra Vida A Otro Nivel** que conocer exactamente qué queremos exactamente en nuestra vida para llevarla **A Otro Nivel**. Y ahora precisamente vamos a comenzar. La historia nos confirma que primero es en la mente donde se crean y conceptualizan todas las cosas y luego son hechas, traídas y/o construidas en el plano de la realidad. Las cosas más increíbles fueron en algún momento los sueños más descabellados y burlados de la historia.

Escriba una visión que sea su norte en cada una de las siete áreas de su vida. Simplemente describa lo que tendría que pasar en su vida para sentir total satisfacción en esa área en particular. Por favor, sea lo más específico posible. Evite las respuestas triviales y superficiales. Concéntrese y ponga su mejor esfuerzo. Recuerde ¡¡¡Sobresaliente!!!

¿Qué quiero en cada una de las áreas de mi vida?

Área Profesional

Área Emocional

Área Espiritual

Área Familiar

Área Financiera

Área Física

Área Recreacional

Práctica

Éste fue un buen inicio.

✓ Ahora busque siete hojas de papel y dedique una página a cada una de las áreas. Lo que queremos es que amplíe sus perspectivas. Si quiere, puede realizar este ejercicio en su libreta de ideas para que tenga esta visión a la mano.

✓ La forma de tomar acción para obtener balance personal es comenzar a poner un esfuerzo sistemático en cada una de dichas áreas dando un paso a la vez. Por ejemplo, tal vez se ha dado cuenta que en su área financiera necesita ordenar sus finanzas; comience con un pequeño paso, anote las fechas de sus pagos en la agenda y posteriormente consulte un contable, o un consultor financiero para que le muestre las posibilidades que tiene para maximizar sus finanzas.

✓ Existen muchísimas iniciativas: planes de retiro, inversiones, seguros de protección, que con pequeñas aportaciones mensuales pueden rendir grandes dividendos y asegurar su bienestar y el de su familia. La clave son estas pequeñas acciones.

✓ Fíjese, que estos pequeños pasos le permiten tomar acción en diversas áreas de forma consistente, sistemática y simultánea; tal vez, además de actuar en el área financiera, un pequeño paso en el área familiar es pautar en su calendario un pasadía mensual con su familia. Una acción como esta también atañe al área recreacional. Quizás sea, comenzar con ejercitarse media hora dos veces en semana.

Note que en esta breve lista que he mencionado, podría estar tomando acción masiva en 4 áreas de su vida simultáneamente sin entrar en conflictos unas con otras, sólo aplicando estos pequeños pasos.

Imagínese, que de aquí a un mes haya comenzado semanalmente a tomar acción en un plan tan sencillo como este, ¿no le parece que se podría sentir mejor con usted mismo, más a gusto, más feliz, más en control? Recuerde sólo es dar un pequeño paso. Si ha tomado alguna determinación sobre los pequeños pasos para lograr balance personal llame a su amigo de confianza y comparta lo que ha decidido a partir de hoy; pídale apoyo en su nueva visión de balance personal.

Si esta genuinamente comprometido con éste, su plan personal de desarrollo, envíenos un correo electrónico a la siguiente dirección:

lohice@aotronivel.com

Queremos que comparta con nosotros sus decisiones y sus logros. Adelante!!!!!!!!!!!!

Vamos a la Quinta piedra





Capítulo 5

Nuevos Caminos

“Los problemas que enfrentamos en la actualidad no pueden resolverse en el mismo nivel de pensamiento en el cual nos encontrábamos cuando los creamos”

—Albert Einstein

Es imprescindible en la búsqueda de **Llevar su Vida A Otro Nivel** andar por **Nuevos Caminos**. Ya lo dijo el poeta Antonio Machado: “Caminante no hay camino, se hace camino al andar”. La idea que encierra este verso es, apretar el paso hacia nuevos horizontes, hacia lugares no explorados, ni antes caminados.

Muchas veces los caminos, entiéndase, las formas que hemos tomado en la vida para realizar nuestros proyectos, no nos han dado como resultado las expectativas positivas que anticipábamos. Entonces, la pregunta clave es, ¿por qué seguir caminando en las sendas que ya conocemos y sabemos que no nos conducen a **Llevar su Vida A Otro Nivel**? Una definición clásica de 'locura', expuesta por Albert Einstein es "realizar una misma acción una y otra vez y esperar resultados diferentes". Si quieres resultados diferentes entonces hay que realizar esfuerzos diferentes. Escuché el texto de una cita anónima que me parece contundente: "El hombre no podrá descubrir un nuevo océano hasta que tenga el valor de perder de vista la costa". La costa representa nuestras seguridades, nuestra zona de comodidad y hay que salir de allí para **Llevar su Vida A Otro Nivel** y las cosas que anhelamos de la vida.

NO SE QUEDE "ESPERANDO A GODOT"



En 1953 en París se estrenó la obra *“Esperando a Godot”* del literato francés Samuel Beckett, premio Nóbel de literatura en 1969. Esta pieza de teatro es sumamente particular; pertenece al teatro del absurdo. En este tipo de género teatral es la simbología de lo puesto en escena lo que apunta a un significado, no es necesariamente lo que se dice, sino lo que se “quiso decir”, lo que tiene sentido más que la propia trama o escena.

Permítame contarle brevemente lo que pasa. Esta tragicomedia tiene dos personajes centrales: Vladimir y Estragón, apodados *Didí* y *Gogó*. Ellos son dos vagabundos atrapados en el “Mundo” representado por el escenario. Los mismos descansan bajo un árbol y supuestamente fueron citados a esperar allí a un tal *Godot*. Lo tragicómico del asunto es que los vagabundos no saben, primero: ¿quién es este tal *Godot*?; segundo: ¿cuándo los invitó?, o si efectivamente, los invitó; y tercero: ¿cuándo llegará?, si es que tiene planes de llegar o si efectivamente, ya lo hizo y ellos no se dieron cuenta. El asunto es que durante toda la obra hablan de sus planes, sus vidas, sus sueños, sus temores, lo deseosos que están de hacer algo distinto y nuevo, de lo cansados que están de esta enfermiza espera; pero, cuando alguno de los dos se emocionaba y se asomaba a la posibilidad de tomar acción y dejar la espera, surgía siempre la consigna principal que los sumía en la inacción: *“Es que no podemos irnos, porque estamos esperando a Godot”*.

Godot nunca llega a la escena y no aparecerá porque es el vehículo por el cual Beckett, magistralmente, pone ante nuestros ojos un asunto de carácter universal. Godot representa todo aquello que los seres humanos esperamos, con razón o sin ella, verdadero o falso, positivo o negativo, físico o metafísico, material o espiritual; todo aquello que esperamos que de alguna manera ‘aparezca’

y nos conduzca a la felicidad en la espera de la vida. Para estos vagabundos, Godot no es más que una excusa que se habían inventado para dar sentido a la espera de sus vidas. En muchos sentidos, usted y yo también hemos estado allí, hemos estado en el lugar de Vladimir y Estragón, llenos de metas y sueños, deseosos de movernos en una dirección distinta a la que transitamos, cansados de una espera enfermiza y desesperante, pero detenidos en el mismo sitio, esperando tal vez que nuestro 'Godot' se presente.

Ya lo sabemos, merecemos mucho más que vivir en la espera de una efímera quimera. Que fuimos creados con un propósito de vida para disfrutar de plenitud y abundancia. **Nuevos caminos** significa, ponernos en marcha y salir del estancamiento, pues en la senda de la vida hay mucho más adelante y un mejor lugar en espera de nosotros. El camino nuevo, aunque aparente ser inhóspito, está lleno de nuevas soluciones, de nuevas ideas, nuevas alegrías. En los evangelios, Jesús enseñó a sus discípulos que pidieran y se les daría; que buscaran y encontrarían; que llamasen y se les abriría. *“Porque todo el que pide recibe; el que busca encuentra; y al que llama se le abre”*. Atrévase a buscar para usted y los suyos nuevos caminos y por favor, no se quede esperando a Godot.

LOS CAMINOS

Creo que no hay una expresión poética que recoja con mayor exactitud esta idea de nuevos caminos que hemos venido esbozando, como el poema *Los caminos* de Pablo Milanés, que lee como sigue:

Los caminos no se hicieron solos.
 Cuando el hombre dejó de arrastrarse,
 los caminos fueron a encontrarse
 cuando el hombre ya no estaba solo.
 No crucemos por esos caminos
 porque sólo son caminos muertos.
 Hay caminos que conducen
 en una sola dirección.
 Ese camino lo escojo
 como única solución.
 Rompiendo montes, ciudades,
 cambiando el curso a los ríos
 bajando hasta mil montañas
 subiendo el mar a los ríos.
 Haciendo un camino largo,
 largo hasta ver el mañana.
 Toda esta tierra temprana
 que se quiere despertar,
 mañana se va a levantar
 sin ver ya mas sus días amargos.



De esta forma alegórica, este poema recoge la idea, que recorrer nuevos caminos implica volar, explorar nuevas sendas, difíciles, desconocidas tal vez; pero siempre mejores, para dejar atrás nuestros caminos muertos.

Nuestra sociedad y el mundo que nos rodea, a veces quiere imponernos caminos y sendas trilladas que no nos conducen a un mejor lugar. ¿Se ha fijado en los caminos que andan muchas de las familias y los matrimonios de nuestro entorno social? Tristemente, caminos de incomprensión, de intolerancia, de separación. Se ha preguntado alguna vez, ¿qué caminos está tomando la gente en torno a su cuidado personal?. Es alarmante como están creciendo condiciones como la obesidad, la alta presión, el colesterol, inclusive en etapas tempranas

de la niñez. Estos, NO TIENEN QUE SER NUESTROS RESULTADOS. No tenemos que vivir vidas de infelicidad y no tenemos porque estar sujeto a ello.

Hace algún tiempo leí un hermoso libro titulado, "*La vida en el redil*" escrito por Phillip Kéller, ministro africano, que en su niñez y juventud había sido pastor de ovejas; hace la salvedad del gran parecido existente entre los hábitos humanos, como individuos y como sociedad; y las ovejas, como animales singulares y como rebaño. Es increíble, que aunque evolucionamos tecnológicamente, seguimos siendo tan sencillos como los congéneres más simples del reino animal. Las ovejas son animales de hábitos, y dejadas a su cuenta, están expuestas a la muerte, o al menos, a una supervivencia precaria si el medio ambiente es inhóspito. Por su tendencia a los hábitos, caminarán siempre por senderos conocidos; esto tiene como consecuencia que se vayan agotando las pasturas que le puede ofrecer la misma pradera. Cuando se agota este pasto extenderán un poco el perímetro, pero siempre volverán a las sendas trilladas, a esa hierba que ya comieron, que ahora se encuentra poco crecida, tal vez seca, tierra de insectos, bichillos y ácaros y que tiene como consecuencia inmediata que el pelaje de la oveja se desluzca y expone a la propia oveja a la misma muerte. Por eso, el pastor conduce a las ovejas a otros senderos, para guiarles a pastos nuevos y frescos.

Esta idea es a la que nos referimos cuando señalamos que la gente, como dice Les Brown, prefiere: "infiernos conocidos, que cielos por conocer". Este refrán recoge lo que hacen tanto las ovejas, como los seres humanos, simplemente no nos movemos a pastos nuevos y nos quedamos en la esterilidad y sequedad de alguna situación difícil. A veces estamos proyectando día tras día, esa misma película que no nos agrada. Nuestra

invitación es que hoy abras tu mente a la posibilidad de andar por nuevos caminos que sabemos estas deseoso por transitar.

UN NUEVO NORTE



Para ir en busca de nuevos caminos es necesario también apuntar a un nuevo norte y a nuevos derroteros en las áreas medulares de nuestra vida. El Dr. Camilo Cruz en su libro *“La arquitectura del éxito”* señala que *“El ser humano es un ser multidimensional, por eso al sentar nuevas metas debe procurar que respondan a las necesidades de cada una de las diferentes áreas de su vida como la clave de una vida plena y feliz”*. Como ya mencionamos hay 7 áreas importantes que componen la vida de todo ser humano, estas son: área profesional, área emocional, área espiritual, área familiar, área física, área recreacional y área financiera. En cada una de ellas debemos trazarnos un nuevo norte para ir en busca de nuevos caminos.

EJERCICIO DE AUTOEVALUACIÓN

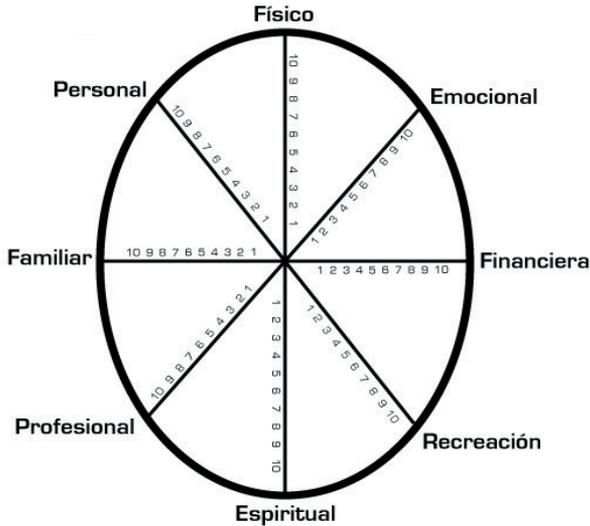
Instrucciones:

Este diagrama le puede servir como un instrumento diagnóstico para que pueda medir su grado de satisfacción

con su balance personal actual. El cero es el grado más bajo en torno a su satisfacción personal; y el diez, el más alto. Cualifique cada área de su vida de acuerdo a su grado de satisfacción personal en ella. Circule el número que entiende mejor la expresa.

No hay una leyenda para contrastar sus resultados, pues es un ejercicio de introspección personal subjetiva. Tal vez su diez en el área financiera, pueda ser, saldar sus tarjetas de crédito y quizás esté cerca de lograrlo y cualifique en un siete. Quizás en su área física, su diez sería pesar 50 libras menos, pero no está tomando acción para lograrlo, así que su grado de satisfacción personal es mínimo. Luego de haber realizado este ejercicio, interconecte los círculos uniendo los puntos de sus resultados.

VISIÓN PERSONAL



Probablemente se ha fijado que la figura amorfa que ha trazado dista mucho de un círculo, o tal vez está bastante cerca de ello.

La primera vez que realicé este ejercicio no me gustó, porque pude contemplar, de forma gráfica, cómo estaba mi vida, y peor aún, lo que yo estaba haciendo de ella. Por eso, si ha participado de esta aventura con nosotros, hemos ido construyendo un plan para que cuando finalice esta lectura, pueda saber específicamente por dónde comenzar y cómo tomar acción para **Llevar su Vida A Otro Nivel**. Veamos:

En el área emocional, por ejemplo, caminar por pastos diferentes, puede significar más afecto para su familia, para su pareja, mayor estima. En su aspecto físico puede ser una nueva imagen, tomar la dieta, el gimnasio, controlar su colesterol, su peso. Necesitamos otros pastos en el área espiritual, que muchas veces la olvidamos; nuevas relaciones, paz, armonía, perdón, acercarnos más a Dios, sin lugar a dudas, Él es el mejor Pastor. En las áreas de recreación y familia, poner en prioridad ese tiempo de descanso, de vacacionar juntos, de ir de paseo, de jugar en el parque con los chicos. Caminar por nuevos pastos en su área financiera, saldar deudas, cancelar tarjetas, ceñirse a un presupuesto y a un plan de ahorro. En el área profesional buscar nuevos horizontes en su trabajo, nuevos proyectos que lo animen a levantarse y salir de la cama cada mañana.

La ciencia moderna es uno de los mejores ejemplos de cómo ensayar nuevos caminos puede dar solución a retos científicos. La ciencia como la conocemos hoy y sus orígenes datan del siglo XVI y comienzos del XVII cuando gente como: Galileo y Newton empiezan a plantear retos interesantes que cambiarían el curso de la historia. Para



“Una jornada de mil pasos comienza con el primero”.

Confucio

esta época la humanidad aceptaba el modelo o sistema del mundo donde la Tierra era el centro del Universo, estaba fija e inmóvil y los planetas giraban alrededor de ella. Ese modelo, llamado Geocéntrico fue desarrollado por Ptolomeo, un astrónomo griego del siglo II.

Sin embargo, a finales del Siglo XVII un hombre llamado Copérnico empezó a encontrar incongruencias en cómo la Tierra estaba ubicada, en cómo los planetas giraban y propuso una solución. Lo arriesgado de este hombre fue que supuso todo lo contrario a lo establecido. Tuvo que preguntarse, ¿y qué tal si somos nosotros los que nos movemos, los que damos vuelta alrededor del sol?, ¿qué tal si no estamos en el centro del Universo? Aunque todo esto era ir en contra de lo establecido de la época, de las creencias de la propia Iglesia, esto fue lo que prevaleció. Copérnico tenía la razón. Suponiendo y haciendo cosas nuevas descubrió las “Tres leyes del movimiento de los planetas” que hoy son ley para nosotros.

Kant, el brillante filósofo alemán de la edad moderna, llamó a esta idea de ‘ensayar la tesis contraria’ como solución a “el giro copernicano”. Esa idea es interesante para nosotros. Hoy lo que estamos proponiendo es que de un giro copernicano a su vida, que de un giro de 180° y que ponga en práctica eso que ha visualizado, pero que quizás no ha podido llevar a feliz término. Hay muchas áreas de su vida en las que posiblemente haya ensayado ideas que están fluyendo dentro de usted. Es posible que haya visto mejor a su familia, que haya visto realizado ese negocio que siempre ha soñado, que haya visto proyectos que desea emprender en su vida. Hoy lo estamos invitando a que vaya en busca de ello explorando nuevos caminos, nuevas tierras.

Lo cierto es, que **Llevar su Vida A Otro Nivel** está tan cerca de usted como una decisión. ¡¡Tómela!! Está tan cercano como ir en busca de un nuevo camino.

¡Comience! Tome el riesgo de dar ese giro de 180° para mirar de frente esas cosas que ciertamente anhela. ¿Se imagina?! Una vida sencillamente **A Otro Nivel!**

Pregunta de Reflexión

¿En qué áreas de mi vida he identificado la necesidad de nuevos caminos para obtener Resultados Positivos?

Nuevos Caminos

Ejercicios.

Identifique en las 7 áreas de su vida aquellos aspectos en que necesita dirigirse a nuevos caminos para **Llevar su Vida A Otro Nivel**.

Por lo general, en nuestra vida, cuando queremos cosas nuevas tenemos que desechar las viejas que no son funcionales. En esta sección va a descubrir los aspectos de sus actuales caminos que no le agradan, ni lo benefician y puede hacer algo al respecto para cambiarlos.

Será de la siguiente forma. Escriba en cada una de las 7 áreas, aquellas cosas que necesiten dirigirse a un nuevo camino. Luego ha de escribir los daños que le han causado hasta el presente y los daños que le podría causar en el futuro. Finalmente y más importante aún, vas a señalar los pasos que seguirá para dirigirse a nuevos caminos.

Debo decirle que esto es un ejercicio de honestidad. Para que sea efectivo requiere que su evaluación comience de lo interno a lo externo. No comience su listado por las cosas externas: mi trabajo, mis compañeros de labores, el tráfico de todos los días, mis vecinos, mi jefe, el presidente, etc. Más bien concéntrese en usted mismo, por ejemplo: mi falta de paciencia, mi carácter, mi falta de ánimo, mi falta de determinación para hacer las cosas que debo realizar y las dejo para después, mi falta de responsabilidad personal al no comer saludablemente o al llegar tarde a todos lugares y siempre vivir con prisa, etc...

¿En qué aspectos de las áreas de mi vida quiero un nuevo camino?

1. Área Profesional

Daños presentes y futuros

Compromiso a un Nuevo Camino

2. Área Emocional

Daños presentes y futuros

Compromiso a un Nuevo Camino

3. Área Espiritual

Daños presentes y futuros

Compromiso a un Nuevo Camino

4. Área Familiar

Daños presentes y futuros

Compromiso a un Nuevo Camino

5. Área Financiera

Daños presentes y futuros

Compromiso a un Nuevo Camino

6. Área Recreacional

Daños presentes y futuros

Compromiso a un Nuevo Camino

7. Área Física

Daños presentes y futuros

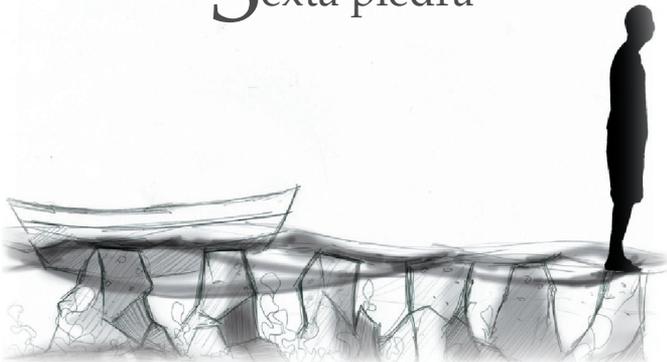
Compromiso a un Nuevo Camino

Práctica

✓ Comprométase a repasar periódicamente los nuevos caminos que usted quiere lograr. Siéntase en la entera libertad de buscar la ayuda que sea necesaria para sentirse libre, apoyado y dirigido en cualquiera de los cambios que usted no pueda manejar solo. Sin duda alguna, éste es el más íntimo de los ejercicios prácticos. Anímese y tome la decisión de realizar con conciencia este ejercicio.

Usted merece Llevar su Vida A Otro Nivel.

Vamos a la
Sexta piedra





Capítulo 6

Actitud de Vencedor

*“Hay gente que lucha un año y lo hace bien;
hay gente que lucha toda la vida y lo hace mejor.
Pero los que luchan siempre, esos son los indispensables”.*

—Bertol Bretch

Ha llegado a la última piedra en el camino de **Llevar su Vida A Otro Nivel: Actitud de Vencedor**. Por eso lo felicitamos, pues si se ha comprometido verdaderamente con este proceso, ahora mismo tiene en sus manos un plan personal para ir en

busca de sus metas y sueños, y está mucho más cerca de ver ocurrir grandes cosas en su vida.

Una persona exitosa no se define por la cantidad de cosas que haya logrado, sino por todos aquellos obstáculos que haya vencido en su camino y que tanto logró disfrutar el proceso.

Nuestro camino en busca de **Llevar su Vida A Otro Nivel**, debe estar centrado en sólidos principios que definan el valor de aquellas cosas que queremos obtener. Por eso **A Otro Nivel** cree firmemente que el éxito está estrechamente relacionado al BALANCE PERSONAL. “Llegar a la cima”, “estar al frente”, “alcanzar el éxito”, frases que utilizamos como clisés al hablar de metas y sueños, nos pueden empujar a una mentalidad errónea y muy peligrosa. La motivación, por sí sola, puede ser un arma de doble filo. El éxito por el éxito, el triunfo por el triunfo, la carrera por tener y alcanzar, nos puede llevar a sacrificar aquello que es permanente en el altar de lo inmediato.

EN LA CIMA NO HAY NADA



El éxito no es un lugar de destino, sino una excitante travesía.
AON



Uno de los principales problemas de nuestra sociedad es encajonar el éxito a una, ó alguna, de estas 7 áreas que componen al ser humano; por ejemplo, obtener grandes logros profesionales, adquirir bienes materiales y una posición socioeconómica aventajada, desarrollar relaciones sentimentales de pareja duraderas, etc. Sin embargo, a juzgar por las afirmaciones de quienes han alcanzado esos niveles más elevados, se reconoce también un grado de frustración.

Después de su segunda victoria en Wimbledon, el famoso tenista Boris Becker sorprendió al mundo al admitir su gran conflicto con el suicidio. Así mismo, otras historias trágicas de gente exitosa a la luz de los cánones modernos del éxito, han optado por esta triste alternativa; por ejemplo, el multimillonario Aristóteles Onásis o el astro de rock Kirk Obvian de Nirvana, entre otros.

Ya que este libro es un proyecto enfocado en la auto ayuda y en la búsqueda de llevar nuestras vidas **A Otro Nivel** de abundancia, de crecimiento y mejoramiento personal, permítame hacer el siguiente paréntesis. Desde la perspectiva del cristianismo, la vida es un regalo de Dios. La imaginaria poética del Génesis judeocristiano del jardín del Edén, nos presenta a Dios como un artesano que hace al hombre con sus propias manos y luego deposita en él un *'hálito de vida'* con el cual vivifica a su exquisita obra de arte. Para los hebreos lo que da vida al hombre es el "rúah", que es la palabra hebrea para hablar del espíritu. El "rúah" es ese aliento divino que da vida al hombre y que fue insuflado por Dios mismo para que éste participase de algo que solo Él podía otorgar, la vida misma.

En **A Otro Nivel** creemos firmemente que la vida

es un don precioso y a la vez sagrado, que se nos ha otorgado para vivirlo con un alto sentido de propósito, de realización y entrega. Que el mayor milagro se realiza cada mañana cuando abrimos los ojos y despertamos concientes que aún existimos en este mundo. Que cada día que vivimos hay posibilidades nuevas de acercarnos a nuestras metas y sueños. Que simple y sencillamente mientras hay vida, todavía hay esperanza.

No solamente la vida es un don precioso, también el planeta en el que habitamos, la Tierra, en medio de este vasto universo es una oda inconmensurable del Divino Creador en homenaje a la vida. Una mirada a la luz de los más recientes descubrimientos de la astronomía nos ha hecho concluir, que el planeta Tierra fue finamente calibrado como el escenario sobre el cual la vida humana fuese posible y perpetuada.

Cada vez, más y más científicos observan las impactantes maneras en las que nuestro planeta, en contra de toda probabilidad, cumple un enorme número de criterios finamente balanceados que son absolutamente cruciales para soportar un hábitat adecuado para la humanidad. Los educadores científicos Jimmy H. Davis y Harry L. Poe afirmaron lo siguiente: *“Más que ser un planeta entre miles de millones, la Tierra ahora parece ser la extraordinaria ‘Tierra’. Los datos implican que nuestro planeta puede ser el único en el lugar y en el tiempo correcto”*.

Permítame mencionarle sólo algunas de las instancias, pues podrían escribirse miles de tomos al respecto, en las que se observa este homenaje cósmico al valor y surgimiento de la vida humana en nuestro planeta:

- La localización de La Tierra, su tamaño, su composición, su estructura, su atmósfera, su

temperatura, su dinámica interna y sus muchos e intrincados ciclos necesarios para la vida, dan cuenta del grado de balance.

- La atmósfera de La Tierra filtra la radiación ultravioleta dañina, mientras funciona con los océanos para moderar el clima a través de guardar y redistribuir la energía solar, además, es lo suficientemente grande para que su gravedad retenga la atmósfera y lo suficientemente pequeña para no guardar demasiados gases dañinos.
- La órbita de La Tierra es casi un círculo perfecto. Una variación mínima en ella puede causar edades de hielo, debido a los cambios de temperatura en la superficie del planeta. Debemos mantener una órbita circular tanto como sea posible, para mantener la temperatura relativamente estable para el sostenimiento de los seres vivos. Si la distancia de la Tierra al sol se moviera tan sólo un 5% a uno u otro lado, la vida animal sería imposible.
- George Wetherill demostró en 1994, que Júpiter, con su enorme masa 300 veces mayor que La Tierra, actúa como un escudo natural que nos protege de muchos impactos de cometas, lo que traería consecuentes efectos de extinción a la vida.

La vida es un fenómeno divino, humano y cósmico del cual usted y yo participamos. Nuestro planeta es un testimonio vivo de las intenciones del 'Arquitecto del Universo' para mostrarnos su deseo porqué tengamos "vida en abundancia". Por eso y por todo lo antes expuesto, descarte toda idea de su mente que le induzca a tronchar sus posibilidades vitales de salir adelante en cualquier situación que le agobie, y de todas aquellas

ideas modernas que centran el valor de nuestra existencia en cumplir con las expectativas sociales que nos inducen a pensar que nuestra felicidad y nuestro valor intrínseco como ser humano, está ligado a lo que se pueda alcanzar, poseer y lograr. Son estas las falacias o mentiras verdaderas (que logran un seudo status veritativo por ser tan repetidas) que nos empujan en la tumultuosa carrera por fijarnos en un futuro “glorioso” que llegará cuando alcance aquel ‘vellocino de oro’ impuesto por nuestras exigencias sociales y en la cual se nos puede ir la vida sin tan siquiera disfrutar de toda la maravilla que nos rodea en nuestro presente.

Raví Zacarías en su maravilloso libro *¿Puede el hombre vivir sin Dios?* nos cuenta que Jack Higgins, el renombrado autor de *“The Eagle has landed”* -El águila ha aterrizado- dijo algo que se puede decir en ese punto tan elevado de su carrera y que hubiera querido conocer desde pequeño: *“Cuando usted alcanza el tope allí, no hay nada”*.

Usted estará de acuerdo conmigo que alcanzar el éxito profesional es de muy poco valor si se obtiene a costa de nuestra salud y del distanciamiento de nuestros seres queridos. Por eso es necesario definir, qué es y cómo es útil una **Actitud de Vencedor**. Queremos reiterarnos en la idea o la tesis de apertura de este capítulo: *“el éxito no es un lugar de destino, sino una excitante travesía”*. Cuando conceptualizamos el éxito más bien como una jornada, se hace imperioso redefinir nuestras prioridades de forma ecológica y en balance en las 7 áreas de nuestra vida. ¿Por qué? Porque si nos enfocamos solamente en una de ellas a través de nuestra jornada por la vida, corremos el grave peligro de perdernos de cosas muy valiosas en las restantes áreas que nos componen. Lleve consigo siempre esta idea, “el éxito, más que una línea ascendente que

apunta a un tope, es redondo, pues incluye las 7 áreas de nuestra vida en balance y armonía”.

ACTITUD DE VENCEDOR

Actitud de vencedor significa, que el fracaso no es una opción, que usted merece sus metas y sus sueños y que definitivamente recibirá mejores resultados en su vida. No importa quién sea, no importa nada de lo que haya en su pasado, la actitud de vencedor se establece para tomar acciones ahora, en nuestro presente, para que puedan impactar nuestro futuro. Necesita preparar su mente con una actitud poderosa y declarar que no importa lo que suceda, va a vencer, va a lograr realizar cambios en su vida que le permitan sentir satisfacción personal.

Dos ingredientes:

Es vital comprender que necesita dos ingredientes una vez tenga su plan personal:

1. **Acción Continua:** No tiene tiempo que perder. Debe trabajar a diario por sus metas y sueños; los días pasan extremadamente rápido y es fácil perder varios años en el limbo de la inacción.
2. **Persistencia:** Mañana, cuando se encuentre con el mundo, va a necesitar una nueva mentalidad que es precisamente lo que hemos comenzado a sembrar en usted, para que pueda mantenerse en el carril adecuado, el carril que le lleva a sus objetivos. La perseverancia, en muchas ocasiones es inclusive más importante que el conocimiento y el talento. Siga adelante, aunque tropiece; en esta carrera no son importantes los tropiezos, sino las veces que nos levantamos. La diferencia entre los que no obtienen sus metas y los que sí, es que estos últimos lo intentaron una vez más.

BIOGRAFÍA DE UN FRACASO

Cuando vemos las biografías de grandes hombres y mujeres en la historia, nos damos cuenta de una realidad constante que experimentaron grandes fracasos. En efecto, la mayoría de ellos comenzaron siendo fracasados. En la vida no hay tal cosa como: *'one hit wonders'* (prodigios de un éxito). En la industria musical norteamericana se acuña este término para las personas que saltan a la fama desde el anonimato por alguna canción que entra en el gusto popular. En realidad, muchos de estos artistas no perduran en la escena artística, ni se recuerdan al paso de los años. Muy pocos de las grandes leyendas de la música, el cine, el deporte, lo hicieron bien la primera vez.

La vida de Abraham Lincoln demostró que la única vez en que no se fracasa es cuando se hace algo y da resultado. Queremos compartirle su biografía, que aparece en el libro titulado: **Actitud de Vencedor**, de John Maxwell, que nos ha inspirado para escribir este capítulo, quien escribió: “Fracasos, repetidos fracasos, son las huellas que hay en el camino al éxito”.



“Fracasos, repetidos fracasos, son las huellas que hay en el camino al éxito”.

John Maxwell

Abraham Lincoln

Biografía de un fracaso

Infancia difícil

Menos de un año de estudios formales

1831 Fracasado en negocios

1832 Derrotado en elecciones para legislador

1833 Otra vez fracasado en negocios

1834 Electo para la legislatura

1835 Muere su novia

1838 Derrotado en elecciones para orador

1840 Derrotado para elector

1842 Casado con una mujer que fue una carga, solamente uno de sus hijos vivió más de 18 años

1843 Derrotado en elecciones para el Congreso

1846 Electo para el Congreso

1848 Derrotado para el Congreso

1855 Derrotado para el Senado

1856 Derrotado para vicepresidente

1858 Derrotado para el Senado

1860 Electo Presidente

Una **Actitud de Vencedor** ha sido el ingrediente más importante en esta hermosa, pero muchas veces, dura travesía. Este material que le compartimos, no sólo lo hacemos con alegría, también con la seguridad de que cada principio lo hemos aplicado en nuestra vida personal y profesional obteniendo resultados positivos. Creemos 100% en este mensaje, en cada palabra y en cada reto que directamente le lanzamos en esta preciosa oportunidad.

Decimos en **A Otro Nivel**, que cada ser humano tiene en la vida momentos de la verdad, momentos determinantes, momentos en los cuales se determina

el destino de las personas, incluso el de generaciones por venir. Al comenzar nuestra empresa **A Otro Nivel Enterprises**, sabíamos que definitivamente había una gran necesidad de herramientas poderosas de motivación y desarrollo personal, dentro de las compañías y las organizaciones.

Con gran entusiasmo salíamos a la calle a ofrecer nuestros servicios en aquellos días cuando verdaderamente practicábamos la automotivación, ya que nadie nos daba una oportunidad. Gracias a Dios al día de hoy, podemos decir que estos recuerdos son causa de alegría porque entendemos que todo fue parte del proceso necesario.

Después de cinco meses de llamadas, visitas diarias a compañías, entrevistas con ejecutivos, propuestas de adiestramientos, envíos de promoción masiva y sobre 1,300 respuestas dejándonos saber *“No necesitamos sus servicios”* llegó nuestro primer cliente. Todavía hoy, años después, encontramos gerentes que participaron en nuestra primera conferencia profesional y nos agradecen por la semilla sembrada en aquella ocasión.

Una vez escuché que *‘el mayor obstáculo para el próximo triunfo es el pasado triunfo’* y eso lo comprendí cuando terminamos nuestra primera conferencia. En aquel momento, nos sentimos como si hubiéramos ganado un Premio Oscar o un Premio Nóbel de la Paz. Los primeros cinco meses fueron difíciles, pero más difíciles fueron los próximos 8 meses en los que sólo ofrecimos conferencias gratis y por donaciones.

Uno de los momentos más difíciles, fue cuando ya no nos quedaba dinero en ningún lugar, ni siquiera en un envase amarillo que Edwin cargaba con centavos sueltos para casos de emergencia. Todo se había utilizado y

teníamos que ofrecer una conferencia a más de 90 millas de distancia de nuestra oficina. Necesitábamos dinero para fotocopiar material para los participantes, y adicional, requeríamos gastos para gasolina y peajes. Decidí ir a casa y después de buscar y buscar sólo quedaba una última opción, la alcancía de mi hijo mayor, Neithan Emmanuel, de dos años de edad. Mientras mi esposa lloraba en el patio, yo contaba centavos y con lágrimas le decía: *‘Chiquita no te preocupes, te prometo que esto va a funcionar, esto tiene que funcionar’*.

Cuando decimos que tiene que creer en sus sueños lo decimos con el corazón en la mano, pues sabemos lo que es levantarse por la mañana a luchar con todo para construir la vida que siempre se ha soñado.

LA PERSISTENCIA

Cuando regresamos de la conferencia veníamos satisfechos por el impacto que nuestro mensaje había causado en los participantes, pero aún nuestros bolsillos seguían vacíos, estábamos destruidos emocionalmente. Recuerdo que paramos en el camino y nos sentamos en la acera de un centro comercial a llorar las penas. Después de un rato cambiamos nuestra actitud y en lugar de llorar comenzamos a soñar y decíamos:

—¿Te imaginas tener un seminario al mes y que nos paguarán por ello?

—¡wow eso sería grandioso!

—¿Te imaginas tener un seminario semanal, que tengamos dos conferencias el mismo día y tu tengas que ir a una y yo a otra?—.

Así decía Edwin, mientras yo sonreía y recuperaba la fe.

Hoy podemos decir que gracias a Dios, estamos catalogados como uno de los equipos de mayor impacto

en el área motivacional y desarrollo personal en Puerto Rico. Difícilmente podemos estar ambos en un mismo compromiso, somos consultores para algunas de las mejores compañías locales e internacionales que operan en Puerto Rico. La empresa ha crecido y contamos con varios conferenciantes además de psicólogos y adiestradores en diferentes categorías. Edwin Rivera, también es pastor de juventud de la *Iglesia Bautista de Carolina*, una de las iglesias evangélicas más grandes de Puerto Rico. También hemos comenzado nuestra producción de materiales en audio conferencias, DVD, libros de texto y eventos motivacionales. Este es sólo el comienzo de una hermosa visión de impacto global.

NO SE RINDA

Una **Actitud de Vencedor** es simplemente eso, tener el valor, el coraje, la tenacidad, el empuje de seguir adelante. Creo que fue esta la virtud que empujó a Tomás Alba Edison, a seguir adelante en sus más de diez mil intentos, literalmente, de hacer funcionar el tubo incandescente que hoy nos permite disfrutar del bombillo y la luz eléctrica. También esa virtud fué la que empujó a los hermanos Wilbur y Orville Wright a seguir intentando, luego de aparatosos accidentes, fracturas y lesiones físicas, a crear un aparato que surcara los aires, lo que nos ha permitido disfrutar de la maravillosa invención del avión. La **Actitud de Vencedor** que había en esta pareja de hermanos, les llevó a desafiar aún la propia ciencia y a los paradigmas de su época. Los astrónomos de mediados del siglo XIX, consideraban una fantasía, o al menos, un hecho muy poco probable, que pudiera ser creada una máquina que pudiese llevar a los hombres a cabalgar los cielos. El Dr. Bill Peel en su libro "*Descubra su destino*", nos presenta la opinión de un científico de la época, el astrónomo canadiense Simon Newcomb, quien

escribió: *“La demostración que ninguna combinación posible de sustancias, maquinarias ni fuerzas conocidas puedan unirse en una máquina práctica que le permita al hombre volar distancias extensas por el aire, le parece al escritor tan completa como pueda demostrarse cualquier hecho físico”*.

Una **Actitud de Vencedor** puede darle una perspectiva no común y peculiar de la vida. Allí donde hay problemas, un ‘Vencedor’ ve oportunidades. Un ‘Vencedor’ sabe que sus fracasos no significan que sea un fracasado, sino que es alguien que todavía no ha triunfado. Tampoco que sea un tonto o un ser inferior, sino que no es perfecto y que todavía puede crecer y madurar. Allí donde otros se dan por vencido, un ‘Vencedor’ trata con más ahínco. Una **Actitud de Vencedor** es la única diferencia entre los fracasos que nos edifican y los que nos aplastan. En el ideograma chino para la palabra ‘crisis’ indica lo mismo ‘peligro’ que ‘oportunidad’. Sólo si usted es un ‘Vencedor’, sabrá escoger la interpretación correcta.

HOY PUEDE RENACER

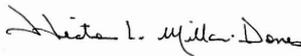
Son pocos los que dedican su vida a una causa, son pocos los que hacen lo que tienen que hacer sin mirar lo que hacen los demás; son pocos los que se atreven a ser diferentes y establecer liderato en sus vidas; son pocos los que deciden salir de la rutina diaria y tomar de una vez y por todas el control de sus vidas.

Queremos felicitarlo una vez más, pues hoy puede ser un día especial, hoy puede nacer un nuevo ser humano dejando atrás cosas negativas y tomando el control de su destino. Hoy puede nacer un mejor profesional, un mejor padre o madre, un mejor esposo(a), un mejor hijo(a). Hoy puede nacer un empresario(a) con la gran idea que

el mundo está esperando hace años. Hoy puede nacer una persona libre de rencores y malos sentimientos, una persona cariñosa que controla sus emociones y no le grita a sus hijos. Hoy puede nacer un joven que decide retomar su carrera universitaria. Hoy puede nacer un ser humano que decide que ni el alcohol, los cigarrillos, ni la droga forman parte de su vida.

Hoy mi amigo(a), puede ser el día en que decida llevar su vida **A Otro Nivel** y tener **Resultados Positivos** en ella. **A Otro Nivel** cree 100% en usted. Hoy es el mejor momento para comenzar a construir la vida que siempre ha soñado.

Que Dios lo guarde y llene sus días de mil bendiciones; estos son los deseos de sus amigos de **A Otro Nivel Enterprises**.



Héctor Millán Dones



Edwin Rivera Manso

Hasta Pronto y esperamos conocerle personalmente en alguno de nuestros eventos de desarrollo personal.

