

Por: Héctor Millán

# La clave

para alcanzar la  
**FELICIDAD**



Cuenta la historia que un hombre vivía en un pueblo lejano, donde la vida era rústica y tranquila. Este hombre había perdido en un incendio su negocio, dejándole casi en la quiebra. Pasaba las horas en tristeza y ansiedad preocupado por su situación. Mientras caminaba al pueblo, se topó con un anciano misterioso de pelo largo, ojos claros y ropa oscura. El anciano le miró y le dijo con gran seguridad, "sé que andas buscando la felicidad, mas hace algún tiempo estás en tristeza. Me consta que sonríes y aparentas que todo está bien, mas grande es el vacío que hay dentro de ti." Veo que te cuesta mucho el levantarte y que hace ya mucho tiempo no duermes bien. El hombre sorprendido le pregunta, ¿quién eres anciano y cómo sabes todas estas cosas?

Ah, mi amigo, quién soy no es lo importante, sino qué puedo hacer por ti. ¿Qué puede hacer por mí?, preguntó el hombre. Puedo devolverte la felicidad que hace tanto tiempo abandonó tu alma. ¿Es cierto? preguntó el hombre. ¿Es cierto esto que me dices, gran anciano? Muy cierto buen hombre, te he estado observando y me consta que me reces ser feliz. Estoy seguro que estás listo

para disfrutar de tus metas y sueños. ¿Qué tengo que hacer, dígame gran anciano, qué tengo que hacer? Bueno amigo, dijo el anciano, "antes de decirte tengo que estar seguro que en realidad quieres que te devuelva la felicidad", por supuesto que quiero, haré lo que sea necesario.

Perfecto, deberás seguir mis instrucciones al pie de la letra. Ve al río y allí encontrarás un árbol de roble junto a la cascada. Haz un hueco al pie del árbol y encontrarás una moneda de oro envuelta, en una tela púrpura. Llévala a tu casa. Ésta es la fabulosa moneda de los sueños y si haces lo que te digo haré regresar la felicidad a tu hogar. En la noche coloca la moneda debajo de la almohada, respira profundo y comienza a soñar en el estilo de vida que deseas tener. Imagínate que ya lo has conseguido y que estás sumamente feliz y satisfecho por el estilo de vida que estás viviendo. Imagina a tu familia, a tus hijos, a tus amigos, a tus padres y disfruta lo bien que te sientes al hacer las cosas que haces a diario en la vida de tus sueños. Continúa soñando hasta que te duermas profundamente.

El hombre estaba más feliz que nunca, tenía un nuevo negocio próspero, una familia unida y un sentido de gratitud inmenso

En la mañana, coloca la moneda en el suelo, ponte de rodillas y dale gracias a Dios por todas las bendiciones que tienes actualmente y por las bendiciones que sabes están a punto de llegar. Antes de salir de tu hogar, disfruta al máximo de tus seres queridos, bésales y abrázales con entusiasmo todos los días. Cuando saigas de tu casa, comienza a trabajar con energía y alegría en tus metas y sueños, pues te he concedido la victoria en cada uno de ellos. Ahora bien, te advierto tendrás en ocasiones dificultades en el camino, no les prestes tanta importancia pues también te he dado las respuestas a cada una de estas dificultades. Mientras tengas la moneda contigo, todo te irá bien.

El anciano finalizó diciendo, "buen hombre es importante que sepas lo siguiente, nadie debe saber sobre la moneda, pues perderá su poder instantáneamente. Si alguien te pregunta qué te ocurre, debes siempre responder, que has decidido ser un hombre feliz y agradecido. Además debes conocer que la moneda sólo tiene poder por un año y que necesitas una nueva moneda cada año." ¿Dónde consigo la nueva moneda? preguntó ansioso el hombre. "tranquilo", dijo el anciano. El próximo año en esta misma fecha, volveré a pasar por aquí y te veré en el árbol de roble junto a la cascada y allí te entregaré una nueva moneda, "perfecto" dijo el hombre mientras abrazaba al anciano y salía corriendo al río a buscar su moneda. Instantáneamente el ánimo del hombre cambió de tristeza a entusiasmo, encontró la moneda y la llevó a su casa. Su familia estaba sumamente impresionada por el cambio que el hombre había experimentado en sólo varias horas. Todos le preguntaban qué había ocurrido, por qué de repente actuaba así y siempre respondía, "he decidido ser un hombre feliz y agradecido". Transcurrió el tiempo y el hombre siguió al pie de la letra las instrucciones del anciano y cada vez se sentía mejor. Incluso en las dificultades sentía la total seguridad que daría con la respuesta y los recursos correctos para salir adelante.

Cuando llegó la fecha, se vistió con sus mejores ropas, llevando una bolsa con monedas de oro para agradecer al anciano y un pastel que su esposa le había preparado. El hombre estaba más feliz que nunca, tenía un nuevo negocio próspero, una familia unida y un sentido de gratitud inmenso. Al llegar al árbol, se percató que el anciano ya estaba allí y que había cavado un hueco en el mismo lugar donde estaba la moneda hace un año atrás. Cuando llegó, abrazó con alegría al anciano, mientras rodaban varias lágrimas por su rostro. "Gracias, muchas gracias por esta maravillosa moneda, mi vida ha sido transformada totalmente, se lo agradezco", mientras le contaba cómo todas las cosas en su vida habían mejorado en ese último año.

Me alegro mucho buen hombre, sabía que estabas listo para disfrutar de tus metas y sueños. El hombre, ya más calmado le pregunta al anciano, ¿Tiene mi nueva moneda? El anciano le responde, "mi buen amigo, no la necesitas, de hecho nunca la necesitaste."

Esa moneda no tiene más valor que el de su valor natural. Hoy tienes esa vida magnífica porque soñaste en las noches, agradeciste en las mañanas, amaste a tu familia con lo mejor de ti y trabajaste con entusiasmo, sabiendo en tu corazón que siempre ibas a triunfar. La felicidad la creaste tú mi gran amigo, la moneda sólo te acompañó. El anciano le abrazó, le dio un beso en la mejilla y le dijo: entierra tu moneda amigo y recuerda el lugar, en caso de que te topes algún día con alguien que la pueda necesitar.



## Pongámoslo en práctica

La felicidad es una posición mental y no el resultado de los eventos que ocurren en nuestra vida. Esta historia tiene un gran valor pues nos muestra que realmente somos los autores de la calidad de vida que construimos a diario.



## Ejercicio:

Mis sueños y mis metas son:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Doy gracias a Dios por:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Cosas que puedo hacer para disfrutar más a mi familia:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Cosas que puedo hacer para materializar mis metas y sueños:

Recuerda que este ejercicio es uno de implementación diaria. Podrás ver la diferencia en tu calidad de vida si aplicas esta estrategia a las diferentes áreas de tu vida. ■

**¡Adelante! Dios te guarde.**

