

## ¿Cómo vencer las dificultades?

Históricamente hemos visto como la vida nos presenta situaciones que impactan lo más profundo de nuestra existencia, a nivel personal e incluso a nivel global. En 1929 bajo la presidencia de Herbert Hoover la economía de los Estados Unidos de América decayó en tal forma que hoy día es recordado por los historiadores como "La Gran Depresión" y el nombre no le queda nada pequeño a este triste evento. En un período de 10 años más de 15 millones quedaron sin empleo, la desesperación, la violencia, el egoísmo y tristeza arrojaron esta gran nación en cuestión de días. Lo interesante de este episodio en la historia es que muestra una gran lección útil para todo aquel que desee aplicar principios de poder en su vida.

Cuando llega esta crisis, el Presidente Hoover recibió este problema como algo simple y que según pasaría por curso natural, sólo tenían que esperar y continuar sus actividades regularmente hasta que todo volviera a la normalidad. En uno de sus mensajes certificaba que esta pesadilla no duraría más de 60 días.


Esta forma de pensar que denominamos como positiva pasiva es un peligro, pues vive de expectativas sin fundamentos y generalmente la filosofía del milagro que llega justo a tiempo y salva a toda una generación es aceptable para Hollywood, pero no muy confiable para la vida real.

En 1932 toma la presidencia Franklin Delano Roosevelt, quien comienza con una mentalidad totalmente diferente la cual es recordada como "The New Deal's" (El Nuevo Trato). Uno de sus primeros proyectos fue llamado *The Civil Conservation Corps*, el cual empleó más de tres millones de jóvenes entre las edades de 17 a 23 años, ocupando a estos jóvenes en tareas de reforestación, limpieza de carreteras, siembra de plantas, construcción de carreteras, puentes, aeropuertos y edificios entre otras. Este y otros programas emplearon a más de 8.5 millones personas incluyendo mujeres con un ingreso aproximado de \$1.00 al día.


*Cuando el ser humano aprende a utilizar estas estrategias de mejoramiento personal puede transformar su realidad y crear nuevos episodios en la película de su vida.*



Estableció programas de radio semanales en donde impartía mensajes de esperanza y sembraba un espíritu de lucha, orgullo y sentido de superación, que transformó a una nación herida en un ejemplo histórico de triunfo ante la adversidad. Hoy día se recuerda a Franklin Delano Roosevelt como el responsable de levantar a la nación americana de lo que muchos piensan fue la mayor prueba presentada a los Estados Unidos de América. Si aplicamos esta enseñanza a nuestra vida personal podemos utilizar dos ingredientes presentes en este ejemplo:

 **Identificar objetivamente la problemática real**


Hago énfasis en los conceptos real y objetivo, porque son importantes a la hora de evaluar las situaciones difíciles en la vida. Es necesario ver las cosas tal y como son, sin empeorarlas ni restarles atención. Por ejemplo, si termina una relación o pierde su trabajo y dice "oh Dios mío, todo está acabado, todo está perdido, no voy a poder continuar"; no todo está acabado, si afronta la situación con responsabilidad y objetividad, verá como su camino continúa tranquilamente.

 **Afrontar la situación y atacarla**


Cuando identifique algo en su vida que quisiera mejorar, es vital que tome una postura de guerrero valiente, determinado a salir con la victoria total y absoluta. Si mira alrededor, encontrará cientos de historias y ejemplos de personas que transformaron su realidad, pues se negaron a aceptar su realidad actual y decidieron crear una mejor realidad para sus vidas. En la mayoría de los casos se encuentra el espíritu del guerrero y la astucia de la hormiga. Con estos dos ingredientes, un corazón listo para hacer lo necesario dentro de la voluntad de Dios y un plan de trabajo al estilo de nuestra amiga la hormiga, es casi 100% seguro que podrá transformar su realidad para bien.

He analizado, desde mi perspectiva motivacional, el comportamiento de las hormigas, y todas las maravillas que podemos aprender sobre estos insectos, -todo gracias a la magia del Discovery Channel- la cualidad que más me atrae es su poder de enfoque. Si se fija, las hormigas siempre están enfocadas en su tarea, si por alguna razón su realidad llamada "hormiguero" es derrumbado, atacado o destruido, sabemos que sin perder tiempo, ni pensarlo, volverán a construirlo sin parar, hasta materializar lo que se supone sea su verdadera realidad.

Nosotros los seres humanos, fuimos creados a imagen y semejanza de Dios. Nuestra naturaleza está diseñada para funcionar aquí en la tierra con felicidad, armonía, paz, confianza y con la sabiduría para vivir una vida plena en todos los sentidos. Cuando nos alejamos de nuestra naturaleza original adoptamos otros ingredientes que nos llevan lejos de los resultados que realmente deseamos tener. Imagínese a la hormiga preocupada, llena de tristeza y deprimida cuando las cosas no marchan como ella esperaba. Existen emociones que vamos a sentir a lo largo de nuestra vida algunas positivas y otras negativas, nuestra filosofía en *A Otro Nivel* con respecto a las emociones es bien sencilla y va como sigue:

 **Repite y aumenta todos los pensamientos, actividades, conversaciones, relaciones, amistades que causen emociones positivas en tu vida**

Claro, con la salvedad que no todas las emociones positivas vienen de fuentes adecuadas, y las emociones agradables, que vienen de fuentes negativas, siempre traen efectos secundarios desagradables.

 **No hagas "camping" en las emociones negativas, toma acción inmediata en mejorar tu realidad y aplica la estrategia anterior constantemente:**

"Aumenta todos los pensamientos, actividades, conversaciones, relaciones, amistades que causen emociones positivas en tu vida". Cuando el ser humano aprende a utilizar estas estrategias de mejoramiento personal puede transformar su realidad y crear nuevos episodios en la película de su vida. Lo más emocionante es que podemos escribir nuestra historia, editarla y mejorar cualquier escena que no salió bien la última vez. Tenemos la libertad de escoger, cambiar e implementar todo tipo de efectos especiales en nuestro diario vivir. Cada mañana, cuando Dios dice "acción", podemos decidir que la película de ese día va a ser ganadora de un Premio Oscar. Es importante evaluar honestamente y de corazón la forma en que manejamos el gran regalo de Dios, nuestra vida; si realmente lo hacemos con la mejor mentalidad, tanto los días buenos como los no tan buenos. ■

Hasta la próxima,

Con cariño, Héctor Millán