

# Cuando los problemas son la puerta a la Bendición



Una de las mejores formas para desarrollar en nuestra vida una mente que trabaje en nuestro favor, es estar bien concientes de la clase de emociones que producen nuestros pensamientos

Durante la vida, todo ser humano experimentará adversidades, las cuales tendrán la capacidad de crear desastres en su vida o ser utilizadas para construir una mejor realidad. ¿Qué hace la diferencia ante la adversidad? Tendría que decir que lo que hace la diferencia es la postura mental del individuo.

A Otro Nivel es un sistema de pensamiento positivo que está continuamente trabajando a nuestro favor. Podemos decir que buscamos el preparar nuestra mente para que esta tenga la capacidad de interpretar los hechos que ocurren de la mejor forma posible y entonces lograr tomar las mejores decisiones. Te presento un ejemplo que muestra la diferencia entre una mente que está siendo utilizada de forma promedio y una mente que es utilizada A Otro Nivel.

John C. Maxwell, en su libro "Desarrolle el líder que esta en usted" menciona lo siguiente "Los problemas dan significado a la vida". Maxwell comentaba que a principios del pasado siglo en el sur de los Estados Unidos, el algodón era la primera fuente de producción de empleos e ingresos en ese tiempo. Cuando todo marchaba extremadamente bien llegó a Estados Unidos el Sr. Gorgojo, un insecto que destruyó las cosechas de algodón de forma increíblemente rápida, dejando a los granjeros casi en la quiebra.

Por la crisis muchos lloraron, se frustraron, tenían mal humor, trataban mal a sus compañeros y familiares y algunos se desesperaron. Sin embargo, otros recibieron la adversidad y decidieron ofrecer su mejor yo ante el peor de los mundos. Comenzaron a sembrar otros productos como: el maní y la soya; aprendieron a cultivar sus tierras y utilizarlas para criar ganado, cerdos y pollos entre otros animales.

Como resultado de esta expectativa de vida de hacer lo mejor ante cualquier situación, los granjeros llegaron a ser más ricos y prósperos que en los mejores momentos del algodón. Incluso, en el pueblo Enterprise, de Alabama en el año 1910 se edificó un monumento al gorgojo por los cambios que forzó en el estilo de vida. La inscripción de dicho monumento decía: "con profundo aprecio al gorgojo y lo que hizo para proclamar la prosperidad".

Tener una mente programada A Otro Nivel significa que tienes especial cuidado con tus patrones de pensamientos. En forma sencilla podemos establecer que una de las mejores formas para desarrollar en nuestra vida una mente que trabaje en nuestro favor es estar bien conscientes de la clase de emociones que producen nuestros pensamientos.

Si mis pensamientos producen constantemente emociones negativas debo colocar a mi mente en un patrón de pensamiento adecuado que me permita lograr fortaleza emocional.

Cuentan que una vez: "Un hombre lloraba porque no tenía zapatos, hasta que encontró un hombre que no tenía pies y estaba riendo". Espero que hoy, comiences a forjar para ti nuevas expectativas de vida; que no vuelvas a levantarte igual que antes, que desde hoy "ofrezcas tu mejor yo, aunque mañana te enfrentes al peor de los mundos".

En nuestra próxima edición te daremos consejos para lograr desarrollar una mente positiva, lista para producir mejores resultados en tu vida. ■

---

El autor es chairman en A otro Nivel Enterprises, para citas o información pueden acceder a [www.aotro nivel.com](http://www.aotro nivel.com) o a [seminarios@aotro nivel.com](mailto:seminarios@aotro nivel.com) tel. (787) 364-4632.

